

Costruire un parco giochi che stimoli tutte le capacità senso-percettive è un'idea molto valida, soprattutto per favorire lo sviluppo cognitivo, motorio ed emotivo dei bambini. Non è però un progetto semplice: serve una progettazione attenta, inclusiva e ben strutturata. Ti spiego come impostarlo in modo concreto.

 Obiettivo

Creare uno spazio che stimoli:

Vista

Udito

Tatto

Olfatto

Gusto (in modo controllato e sicuro)

Propriocezione (percezione del corpo nello spazio)

Sistema vestibolare (equilibrio e movimento)

 Aree tematiche del parco

 Area visiva

Giochi con colori forti e contrasti

Pannelli ottici (illusioni, specchi deformanti)

Tunnel luminosi o giochi con luci LED

 Stimola attenzione, riconoscimento visivo e orientamento.

 Area uditiva

Strumenti musicali da esterno (tamburi, xilofoni giganti)

Tubi sonori e pareti eco

Percorsi che producono suoni al passaggio

 Sviluppa percezione sonora e coordinazione.

 Area tattile

Percorsi sensoriali a piedi nudi (sabbia, ghiaia, erba, legno)

Pareti con materiali diversi (ruvido, liscio, morbido)

Giochi con acqua e sabbia

 Rafforza esplorazione e integrazione sensoriale.

 Area olfattiva

Giardino aromatico (lavanda, menta, rosmarino)

Zone con piante profumate e stagionali

☞ Stimola memoria e riconoscimento degli odori.

🍷 Area gustativa (opzionale e supervisionata)

Piccolo orto didattico (fragole, pomodori, erbe)

Attività guidate di degustazione

☞ Educazione alimentare e scoperta sensoriale.

🏹 Area propriocettiva

Percorsi a ostacoli

Arrampicate, corde, reti

Giochi di spinta e trazione

☞ Aiuta a percepire il corpo e migliorare la forza.

🏠 Area vestibolare

Altalene di vari tipi

Giostre rotanti

Scivoli e strutture dinamiche

☞ Fondamentale per equilibrio e coordinazione.

☞ Inclusività

Un vero parco senso-percettivo deve essere accessibile:

Percorsi per sedie a rotelle

Giochi utilizzabili da bambini con disabilità

Segnaletica visiva e tattile

Zone tranquille per bambini ipersensibili

🔧 Aspetti progettuali importanti

Sicurezza (materiali certificati, superfici antitrauma)

Suddivisione chiara delle aree

Presenza di zone d'ombra e relax

Coinvolgimento di esperti (pedagogisti, terapisti occupazionali)

💡 Idea in più

Puoi strutturarlo come un "viaggio sensoriale", dove ogni area rappresenta una tappa con un tema (es. foresta, mare, spazio).

Se vuoi, posso aiutarti a:

Disegnare una piantina del parco

Adattarlo a uno spazio specifico (dimensioni, budget)

Pensarlo per una scuola, un comune o un progetto privato