

Prof Maurizio Viscidi

Webinar.

Trasmissione: Dentro il Campo.

Durante la Fiera del Calcio.

Il 2023 è stato il miglior anno in assoluto per la federazione, per i campionati giovanili dall'Under 15 all' under 21.... perché al di là dell'europeo con under 19 vinto, tutte le squadre si sono qualificate per le finali e quindi è stato un anno eccezionalemai successo prima d' oggi.

Il primo obiettivo che c'è da raggiungere è lavorare in sintonia ,in sinergia con le società delle varie fasce d'età dall'under 15 all'under 21.

Dal punto di vista della metodologia siamo ancora un po' disomogenei.... non c'è unità assoluta ; ci sono ancora cose complicate, difficili da attuare.

Ci sono moltissimi allenatori bravi ,però , il problema grosso è la "fede" diciamo, per il settore giovanile; qualcuno sarebbe veramente bravo per il settore giovanile, però, vuol cercare di far carriera per andare avanti.... è un po' una missione fare il settore giovanile non è una cosa che si fa e stop.

O si è o non si è adeguati per sgs.

Si dovrebbe pensare di più all'atleta, al giovane, più che alla squadrala parte tattica non dovrebbe superare la parte tecnica, quest' ultima dovrebbe essere prioritaria...

Noi italiani, fondamentalmente siamo troppo tattici e siamo in grado magari di risolvere problemi sulla prima pressione, sulla sua seconda e magari non abbiamo la pazienza di aspettare dal punto di vista tecnica , che ha bisogno del suo tempo !!

A livello di prima squadra abbiamo un sacco di allenatori in giro per il mondo...è inutile fare i nomi , però, a livello giovanile non ce n'è uno che è richiesto all'estero. La Spagna la fa da padrone in questa classifica.... sono stati anche i tedeschi fino a un certo punto, però , si pensa che la Spagna sia il primo paese che ha richieste per gli allenatori del settore giovanile.

Anche gli olandesi e Portoghesi sono molto ricercati !!

Domanda: quanto è importante l'errore ?

È importante che in qualsiasi lavoro tattico ci siano gli avversari perché il 11.0 il 9.0 o quello che è contro 0 non ha nessun valore!

Scandalizziamoci sì per la tecnica analitica, però, non più di tanto perché alcune cose servono ma la tattica analitica è deleteria!

La tattica analitica è come fare la lavagna in aula in verticale invece la fai in orizzontale sul prato verde .

Se la costruzione riesce al 100% nelle prove di allenamento, non è da considerare utile !!

Se riesce il 60%... Chiaramente ha più valore!

Se la costruzionesu dieci palloni non riesce mai , vuol dire che quella esercitazione è esagerata per quei tipi di giocatori.

L'errore quindi, fa parte dell'allenamento sicuramente!!

L' allenatore Deve capire ciò.....se strilla non è adatto!!

Fuori discussione!

Pensiamo solo all'errore che facevamo quando abbiamo imparato ad andare in biciclettaa forza di andare a terra a destra e a sinistra , a un certo punto andavano benequindi ci toglievano le rotelline e andavamo spediti!

Se non sbagli non impari, bisogna cercare di capirlo questo!!

Essere padroni del campo e della palla per me è fondamentale e ho cercato di portare gradualmente questo tipo di mentalità.

È importante che ci sia una ricerca continua e una forza mentale che ti permette di perseguire questo tipo di obiettivo.

Con la guida di Spalletti adesso da luglio scorso, fino alla prima squadra nazionale alle squadre è richiesto di giocare nella stessa maniera, con la stessa mentalità, con le stesse metodologie, con gli stessi propositi. Prima non succedeva con Mancini.

Nel settore giovanile, dobbiamo insegnare un calcio propositivo non altre cose perditempo! Il giovane deve imparare a prendere iniziative, deve imparare ad essere sereno nell'errore, lo sbaglio che fa deve essere propositivo, deve essere invogliato ai duelli.... ad affrontare anche l'uno contro due, uno contro uno con tranquillità!

Il sistema di gioco a mio avviso dovrebbe essere uguale per tutti.

L'idea di dominare il campo, di tenere il possesso di palla deve essere comune a tutti!

La disposizione dei giocatori in campo dipende dai talenti che haise hai bravi trequartisti puoi giocare con due trequartisti. Se hai bravi giocatori sulle fasce è meglio giocare con i 4-3-3 . A seconda di chi hai a disposizione puoi valutare di giocare in un modo o di un'altro.

Abbiamo su un asse cartesiano l'indice di pericolosità sulla ordinataverticale , invece sulla ascissa orizzontale , il possesso di Palla.

Bisogna vincere pericolosità e possesso per fare una buona prestazione!

I possessi hanno valore diverso se hai di fronte Spagna, Germania o Lichtenstein. Chiaramente sono diverse le proporzioni..... possesso di 80% con la Spagna sei bravissimo, se facessi 60% con Portogallo anche !

70% con Lichtenstein è normale!

Pericolosità e possesso sono stati parametri fondamentali per lavorare tutti nell'equipe su un'idea di calcio univoca.

I sistemi di gioco ormai non si riconoscono quasi più!

Se il portatore di palla non è pressato e ha campo aperto, i giocatori suoi compagni possono andare a posizionarsi nei punti strategici.

Se la palla non è aperta il calcio posizionale non è assolutamente possibile!!!!

Se la palla è aperta io posso andare a minare una struttura , altrimenti no!

In questo caso è una difesa da far crollare...

Costruzione , ampiezza,rifinitura, profonditàsono importanti nel calcio posizionale! Come ripeto, il costruttore deve essere con palla aperta!

Nella fase di attacco è importante creare una struttura che Mina la fase di attacco!

Il concetto di difesa è semplicissimoè quello di riconquistare la palla!

Per la difesa posizionale consiglio quella a cinque, che è molto più funzionale!

A palla aperta l'ampiezza non è mai marcabile!!

Se non avete dribblieri costruite dei bravi triangolatori !

Oggi giorno ci sono pochi movimenti senza palla al di là dell'ultima linea difensiva..... siamo carenti in questo! Bisogna migliorare!

Domanda :

Com'è che sono cambiati i ruoli in questi ultimi anni ?.....la terminologia è uguale oppure è cambiata notevolmente?

Risposta di MV

Il portiere di sicuro è il ruolo che è stato cambiato maggiormente perché deve essere un giocatore come gli altri oltre ad usare le mani, il corpo in altra maniera.... insomma è più completo.

Quindi il portiere entra nel concetto del gioco posizionale che deve essere libero, perciò , il sostegno..... in questo caso il portiere, è in grado di fare filtrare la palla molto meglio di qualsiasi altro giocatore!

Filtrante che riesce a scardinare più linee possibili della squadra avversaria.

Tempo fa succedeva che il portiere giocava al giocatore esterno, al centrale..... invece oggigiorno è molto più frequente che centrale passi la palla al portiere affinché prenda le soluzioni più idonee.

Perché il portiere ha più tempo spazio degli altri!

Il numero di passaggi chiave che riesce a effettuare il portiere sono aumentati in modo spaventoso rispetto al passato!

Il portiere è diventato un giocatore di attacco di spazio notevolissimo rispetto al passato!

La prima pressione è sempre fatta su palla porta.... avversario compagno.

Quindi, nonostante tutte le pressioni che vengono portate dagli avversari sulla difesa esterna.... difesa centrale e posizioni varie, rimane sempre la soluzione del portiere che con un retropassaggio riesce a prendere una decisione brillante, superando più linee di gioco!

Oggiorno il giocatore più in crisi purtroppo è l'attaccante.

Perché ci sono dei momenti che deve fare il vertice per liberare il terzo Compagno, ma altri momenti che deve avere un atteggiamento completamente diverso.

Il vertice è estremamente utile in costruzione....

Però, se continui solo a fare il vertice diventi un giocatore normale!

Che ha bisogno di tanti giocatori che entrano.

Se invece sei con palla aperta, devi essere in grado di mantenere delle posture completamente diverse....

Cercando di andare dietro la linea di difesa.

Molte volte l'attaccante rischia di diventare un giocatore "muro" che sostiene, che appoggia, che fa sponda....

I difensori centralidi solito 2, sono veramente dei costruttori notevoli assieme al portiere!

Il costruttore e l'invasore sono entrati molto bene nella mentalità degli addetti ai lavoriin riferimento alla funzione dell'individuo non è più un ruolo definito come una volta: ala sinistra, ala destra, terzino sinistro e terzino destro, ma la funzione che Tizio Caio e Sempronio ha in quella parte del campo o nell'altra parte del campo che conta!

Le ali italiane lavorano poco nell'uno contro uno.

Le punte centrali fanno troppo il vertice..... il cosiddetto muro, come si diceva prima.

In conclusione.....

Nel calcio del futuro vi sarà priorità nella marcatura ad uomo e solo in certe condizioni la difesa a zona verrà attuata!

Abbiamo carenze nell'uno contro uno in fase di attacco ma anche nell'uno contro uno in fase difensiva!

Bisogna aumentare quindi duelli uno contro uno all'infinito nelle fasi di allenamento ,evitare 11 contro 0

7 c 0

5c0

Dobbiamo smettere di calciare la palla (spostare palloni da qui a lì e da lì a là), ma dobbiamo passare maggiormente la palla..... che sono due cose completamente diverse!

Calciare una palla lo può fare anche il primo profano che si trova per strada, però, passare la palla è un compito diverso, quindi tutte le esercitazioni che prevedono il passaggio, facciamole con obiettivo preciso non vago! In situazione!

I possensi di posizione aiutano moltissimo in questo in questa forma di lavoro per le trasmissioni di palla, passaggi!

La mia speranza è che questo carnet ottenuto nella stagione 22-23 ,sia come trampolino di lancio per i settori giovanili , per creare delle forme di lavoro che siano orientate verso lavori che fanno in altre Nazioni come Olanda, Portogallo, Spagna e altri paesi....avvicinarci più possibile a questi in modo costante/ continuo, non saltuario.

La speranza è anche che tanti bambini extracomunitari, oppure provenienti da altre parti del mondo siano naturalizzati italiani perché un bimbo di colore nato in Italia è a tutti gli effetti un italiano, perché vive nel nostro contesto, vive con le nostre programmazioni con diverse scuole con il nostro ambiente!

Le distrazioni al giorno d' oggi sono tantissime e non sto ad elencarle perché le sappiamo tutti benissimo, quindi non perdiamo tempo a fare tattica analitica ma facciamo situazioni più possibile quando ci troviamo al campo per gli allenamenti.

Dobbiamo promuovere una cultura giovanile assolutamente sì!

Creare opportunità non per spingere l'individuo ma per attrarlo!!!!..... perché sono le cose che ti attraggono che hanno valore.

Le cose che fai su spinta... molto, molto meno valore!

Poi, un argomento vecchio come il cucco è quello che riguarda le società..... credano maggiormente al loro sgs perché fondamentalmente è la linfa per il futuro.

In Europa che fanno quest'opera positiva nei sg ce ne sono..... Benfica in primis l'Inghilterra anche, in Olanda, in Spagna pure, in Belgio, addirittura in Islanda..... in giro per l'Europa ce ne sono diverse che sono impostate veramente bene!

L'area balcanica sta regredendo un pochino. In crescita sicuramente sempre la Spagna perché ha delle condizioni di vita probabilmente favorevoli a questo. Portogallo e Brasile in Argentina sempre all'altezza della situazione!

In Brasile addirittura dicono che i tecnici sono diventati troppo europei perché sono diventati troppo tattici e meno tecnici.... meno giocolieri insomma, come si conosceva il brasiliano doc.tempi addietro!

Cosa dire del cambiamento sociale? Bisogna prenderne atto e agire di conseguenza.... trovare delle forme che creino attrazione.....di certo non spinte.

Con quelle vai a terra!!

Altra piaga grossissima è quella del tempo passivo in allenamento le statistiche dicono che si avvicina al 50% in certi allenamenti..... cioè, passare 120 minuti al campo per allenarsi e sessanta minuti passivi..... è deleterio!!

Poi l'altro problema è che ci sono troppe pause durante l'anno.... pausa perché è freddo, pausa perché è caldo, pausa perché c'è la festa di qualche genere..... e la continuità va a farsi benedire! La quantità di lavoro al campo dovrebbe essere aumentata non 90 minuti ma rimanere al campo anche tre ore attivi.

Chi riesce anche di più. In certi momenti della stagione qualcuno potrebbe fare mattina e pomeriggio.... organizzare delle feste al campo per rimanere lì a giocare..... soprattutto il gioco libero..... invitare a far duelli continui e trovare un tipo di programmazione diverso, non toccate a fuga al campotoccata e fuga non va bene!

In Belgio ad esempio il numero di ore che fanno prima dell' under 18 per il calcio, noi lo raggiungiamo nell'under 21 o dopo i 21 anni raggiungiamo il Belgio. Fanno un sacco di ore in più rispetto a noi

È come avere tre anni di attività in meno rispetto al Belgio.

In definitiva una parola va spesa sull'aspetto etico comportamentale che durante la semifinale con la Spagna mi ha colpito molto.

Il coordinatore della Spagna è venuto congratularsi con me.

Il modo di lavorare più che il risultato va considerato nell'ambito giovanilemodalità di lavoro, non risultati accelerati ed affrettati! Quelli vengono gradualmente man mano che si cresce!!

Concetto complicato da capire per molti.

Cambiare l' uno per cento il proprio pensiero spesso abbisogna di molti annicosì dicono gli esperti di psicologia.

Chi è più sciolto e curioso di conoscere e imparare cose nuove, probabilmente arriva prima!

SOCRATE DICEVA: l' unica cosa che SO è che NON SO !



Integrazioni della relazione fatta a fine dic. 2023 dal prof della Federcalcio Maurizio Viscidi
Trasmmissione
Dentro il Campo in occasione della
Fiera del Calcio.



Primo obiettivo con le squadre della dell'Italia è quello di lavorare in sinergia.

La sinergia con le società è ottima perché le società sanno la sera stessa dopo l'allenamento, che tipo di lavoro hanno fatto tutti e anche durante l'anno noi sappiamo che cosa stanno facendo nei loro club.

Metodologia ancora eterogenea non omogenea. Difficile in pochi mesi/anni arrivare ad un obiettivo del genere.

Il giocatore gioca con compagni molto bravi e con avversari altrettanto validi e quindi crescono e imparano molto insieme.

Il problema grosso in Italia è che molti allenatori preparano la squadra tatticamente molto bene, però, lasciando perdere molte volte l'aspetto tecnico, che invece andrebbe privilegiato!

Non siamo ricercati come allenatori in giro per il mondo per i settori giovanili.

Portoghesi, spagnoli, olandesi, sono i più ricercati.

La parte tecnica bisogna farla sempre in situazione con avversari. Il 10 contro zero va abolito al più presto possibile!!

Scandalizziamoci della tattiche analitica ma non sempre della tecnica analitica perché alcune cose vanno fatte in modo analitico. Il famoso vecchio termine.... esercizio .

L'idea di gioco di tutti noi dello staff deve essere quella propositiva, quella di proporre delle cose affinché si divertano i ragazzi e non che difendano e facciano contropiede e stop.

Devono continuamente prendere iniziative, non possono essere passivi!!

Il sistema di gioco dipende dai talenti che haiil modello di gioco invece deve essere unico, per tutte le squadre per noi fino alla nazionale Maggiore.

Se hai brave ali , puoi giocare con 4-3-3..... se hai dei bravi trequartisti poi giocare con tutti e due in avanti centralmente.

Dominare il campo, mantenere il possesso della palla, sono le cose a cui dobbiamo riferirci. Tener presente sempre

la matrice di Viscidi dove:

Indice di pericolosità in ordinata verticale.....

Possesso palla invece posto sulla ascissa in orizzontale.

Pericolosità e possesso sono indispensabili e bisogna superarli a pieni voti, altrimenti non è scontato che vinci la partita!!

I sistemi di gioco oggigiorno sono anche difficili da riconoscere perché sono variati moltissimo rispetto al passato.

Sistema di gioco resta un po' come la cornice di un quadro.....

Valorizza sì..... però è quello che sta all'interno del quadro quello che conta maggiormente!

Il presupposto fondamentale per il calcio posizionale è che il costruttore deve essere con palla libera, non deve essere pressato.

Se la palla è aperta quindi il portatore di palla non è ostacolato da nessun giocatore avversario e i compagni possono andare a posizionarsi in punti strategici.

Se la palla invece è chiusa il calcio posizionale non può esistere!!

Anzi noi diciamo che è deleterio!

È un calcio che vede i giocatori senza la palla, in fase offensiva, collocarsi in punti strategici.



Costruzione

Aampiezza

Rifinitura

Profondità

La costruzione è la base per poter andare a sviluppare un gioco di un certo tipo.

Costruttori chi sono? Quanti sono?

Aampiezza , profondità e rifinitura stanno fra la linea di difesa e la linea di centrocampo della squadra avversaria.

Il vero concetto/ obiettivo è che io devo andare dietro la linea di difesa della squadra avversaria...

Se sto di qua'posso solo sperare in un tiro di 30-40 metri e magari prendi la traversa!

Quanti giocatori portiamo in ampiezza, in rifinitura, in profondità?

Quello che è importante è di creare una struttura per poter minare la squadra avversaria.

Parliamo di difeseil concetto di difesa è quello di conquistare la palla.

Se voglio conquistare palla alta attraverso una prima pressione.....Affinché la prima pressione sia vantaggiosa, convincente e vincente, devi andare in parità numerica!!

Anche la parità numerica però ha il suo perché.... perché il portiere è il giocatore in più della linea difensiva e quello se ha i piedi buoni ti rende la vita difficile! Comunque le cose possono andare bene ugualmente!!

Se il portiere è bravo ti gioca un numero di passaggi chiave che possono essere di superlativa importanza!!

La parità numerica avanti richiede di conseguenza la parità numerica dietro.

I parametri sono sempre palla- porta e avversario - compagno.

Per poter fare un gioco di posizione basso, conviene stare a 5 .

L'unico sistema che ci permette di rompere la linea....

Con i giocatori che si chiamano centrale di destra e centrale di sinistra..... a 5 rompono facilmente la linea.

E vanno a marcire la posizione del tre quarti.

Gli stessi Quinti di una difesa a 5 hanno più facilità ad accorciare e a prendere contemporaneamente le due ampiezze.

Quelli che vogliono fare difesa posizionale.....

Il mio consiglio è quello di fare a 5.

Se affronti una squadra esperta con cinque canali è molto molto difficile superarla.

La difesa a cinque ti permette di andare molto meglio sulle ampiezze e sulle rifiniture.

Per scardinare un blocco basso cosa si può fare?

A palla aperta l'ampiezza non è mai marcibile!!

Giocarsi l'uno contro uno sulle ampiezze è fondamentale in questo frangente.

Le due condizioni fondamentali per il blocco basso sono:

o l'uno contro uno o le triangolazioni.

Se non avete i dribbulatori , create dei triangolatori!

Se noi abbiamo giocatori che stanno costantemente sulla linea pala-porta..... potremo giocare solamente a muro.

Quindi con postura chiusa in questo frangente.

Sono costretto quindi ad appoggiarmi per avere uno scarico verso di me o verso un terzo.

Se invece è uscito dalla linea palla portaallora si innescano delle possibilità per dei tagli..... effettuate dalle mezze ali o da qualsiasi giocatore che in quel momento ha trovato la posizione. Posizione di finalizzazione.....

Il concetto è :

sono sulla linea palla porta allora faccio l'entrata a muro.....

Sono fuori dalla linea palla - porta e quindi posso andare sui tagli o sui lavori in profondità.

Puoi guadagnare la linea di fondo come fa Mbappé o Leao.....sono delle soluzioni fantastiche che permettono loro di mettere delle palle dentro che sono meravigliose!!

Il maggior problema del calcio italiano È la profondità....

Se tu hai delle ampiezze molto abili nel dribbling sei fortunato, altrimenti devi trovare altre soluzioni.

Se non ho queste ampiezze abili nell'uno contro uno devo avere dei giocatori abili ad attaccarmi la linea di profondità!

Noi abbiamo pochissimi giocatori senza palla che sanno andare dietro la linea di difesa...

Siamo abbastanza abili ad andare dietro la linea dei centrocampisti ma guadagnarsi la linea di fondo campo, dietro la difesa, quello è un problema grosso!!

Siamo capaci di alzare i terzini in rifinitura, il centrocampisti in rifinitura, però non siamo ancora riusciti a fare quel passo di portarli oltre la linea di difesa.

Corse alle spalle della linea di difesa invece che corse a perdere che era un termine improprio..... poco ortodosso diciamo!!

Le linee vanno sicuramente stressate, però ci sono pochi movimenti senza palla in avanti per guadagnarsi l'ultima linea di difesa!!



Il ruolo che è cambiato di più è senza dubbio quello del portiere.

Una volta il portiere giocava sul centrale, adesso invece è il difensore centrale che gioca sul portiere perché il portiere ha una visione periferica maggiore e può trovare filtranti all'infinito se vuole!

Quindi il portiere che ha più tempo e spazio ha la possibilità di andare a cercare filtranti convenienti!

Il portiere che ha buoni piedi è veramente un valore aggiunto notevolissimo in questi ultimi tempi. Gli attaccanti invece sono quelli più in crisi in questi ultimi anni.

Se l'attaccante continua solo a fare il vertice, giocando esclusivamente a muro, diventa chiaramente difficile per lui trovare soluzioni per andare in goal.

Purtroppo si è evoluto il portiere e si è involuto l'attaccantebisognerà trovare delle soluzioni perché un giocatore così non può rimanere in questo stato!

Il termine costruttore e invasore è entrato molto bene nella filosofia dei tecnici.

Gli attaccanti che agiscono solo come muro sono deficitaric'è poco da fare!

Al di là del numero che ha sulle spalle ogni giocatore, è la funzione del giocatore che deve essere chiara !!!!

Se deve essere costruttore.... Se deve essere invasoreSe deve essere finalizzatore!!

La percezione della funzione è importante

Le ali italiane purtroppo lavorano poco uno contro uno....troppo poco.

In allenamento quando si termina queste forme di esercitazioni, si dovrebbe ricominciare!!

E le punte centrali fanno troppo il vertice!!

Le speranze per il futuro quali sono?

Con le società la capacità di vincere i duelli deve essere uno dei punti principali nel nostro programma!!

In un calcio dove si sta andando verso il marco- marco...

Le squadre in Europa ormai vanno prima sull'avversario e dopo sul compagno non come succedeva anni fa...

Vincere duelli in fase offensiva e in fase difensiva ovunque per il campo è fondamentale!! Uno contro uno bisogna riuscire a farlo con dimestichezza continuamente!

La differenza fra calciare e passare la palla è notevolecalciare la palla riesce chiunque, è come spostar pallone di qua' e di là.....invece passare la palla è un compito molto particolare che deve essere fatto soprattutto in situazione non in forma libera! Una volta che alcuni livelli si sono passati in forma libera, deve essere fatto in situazione un passaggio!!

Quindi, moltissime triangolazioni, duelli e passaggi in situazioni....con obiettivo!!

La speranza è anche che tanti bambini di genitori stranieri nati in Italia, diventino a tutti gli effetti della nostra Nazione!

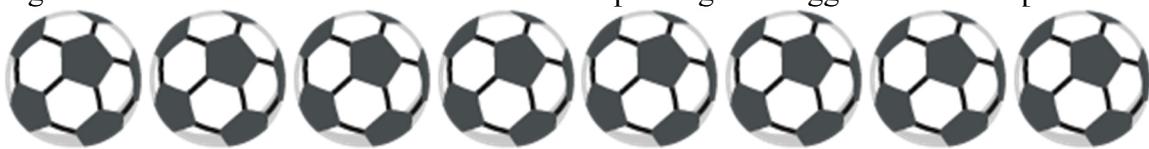
Quindi, in definitiva, possiamo dire che bisognerebbe che le societàle proprietà delle società, facessero il settore giovanile non perché sono obbligate a farlo ma perché deve arrivare ad essere il valore aggiunto per ogni società!!

La Spagna sicuramente è una delle Nazioni che permette al giovane di vivere ancora il gioco di strada come noi lo vivevamo venti trent'anni fa..... forse la nazione più positiva, più fortunata in questo senso!!

E poi ricordare soprattutto di non creare passività negli allenamenti perché dal 40 al 50% di passività su due ore di allenamento sono troppe al campose avete la possibilità rimanete il più possibile..... anche tre ore se ci sono dei giorni di festa..... al mattino e pomeriggio cercando di creare delle situazioni favorevoli che permettano al bambino di fare ore e ore e ore di gioco.

(Sabato 16-3-24 nel centro sportivo s.g.Etihad stadium del Manchester City ho assistito dalle ore 9.00 alle ore 15.30 calcio di continuo sotto moltissime forme di circa 200 ragazzini dai 9 anni ai 13 anni). Il 23 marzo nuovamente!

Il gioco di strada, visto che non si fa più come una volontà, bisogna che lo creiamo noi all'interno dei centri sportivinon dobbiamo scandalizzarci come fanno tanti allenatori!!! A questo proposito il gioco di strada è una delle attività che vanno privilegiate maggiormente ed è positivissima!!!!



Relazione

Fatta

Dal

Prof Viscidi Maurizio
in dicembre 2024

In webinar durante la Fiera del calcio con due conduttori:

Agostinelli Andrea

E

.....
Con la partecipazione del Mr. Moll.....

Under 15 del Sud Tirol

B

RispondiInoltra
Aggiungi reazione