



Il servizio Formazione Continua sul Lavoro del Centro di Formazione Professionale "L. Einaudi" per il Commercio Turismo e Servizi, Direttore Dott. Riccardo CICOLINI, in collaborazione con il **Progetto Olympia**, la F.I.G.C., l'AIAC, l'FC-Suedtirolo/Alto Adige e lo sponsor **4soccer** organizza all'interno del percorso **Olimpica-mente** un corso su

## **SCUOLE CALCIO EUROPEE (II)**

### **L'ESPERIENZA DELL' ESPANOL**

Di seguito una scheda descrittiva del corso:

#### **Obiettivi**

Dopo l'intervento del responsabile del Salisburgo, tocca agli spagnoli portare la loro esperienza in Alto Adige. Coordinati Dal Dott. Federico Masciolini e dal tecnico Alfredo Sebastiani, i corsi del Progetto Olympicamente si arricchiscono sempre di più. Lo scopo è quello di approfondire la conoscenza delle metodiche di lavoro di club prestigiosi al fine di comprenderne la filosofia di gioco e le soluzioni escogitate per migliorare il gioco degli individui e della squadra. La scuola spagnola ha da tempo dimostrato di fondare la sua forza sul possesso palla. Alla base di tale abilità ci sono delle precise indicazioni fornite dai tecnici e delle metodiche di lavoro e di gioco molto stimolanti per l'attenzione del piccolo calciatore.

#### **Contenuti**

Realizzazione di una seduta di allenamento con i ragazzi della scuola calcio dell'FC-Suedtirolo  
Confronto in aula sulla struttura della scuola calcio dell'Espanol e sulle metodiche di allenamento  
Considerazioni e domande

#### **A chi è rivolto**

Tecnici, Preparatori, Atleti, Dirigenti Sportivi, Dirigenti Accompagnatori, Insegnanti

#### **Data e Orario**

Lunedì 9 febbraio 2009 (17:00 – 21:00)

#### **Quota di partecipazione**

€ 10,00

#### **Docenti ed esperti**

Mister Isaac GUERRERO HERNANDEZ (Espanol de Barcelona)

Mister Daniel FERNANDEZ GARCIA (Espanol de Barcelona)

#### **Sede di realizzazione**

Campi Maso della Pieve – Pfarrhof  
Aula Verde CTS, via S. Geltrude 3, Bolzano

**dalle 17:00 alle 19:00**

**dalle 19:00 alle 21:00**

#### **Iscrizioni**

CTS, via S. Geltrude 3, Bolzano

Tel. 0471-414473/413816

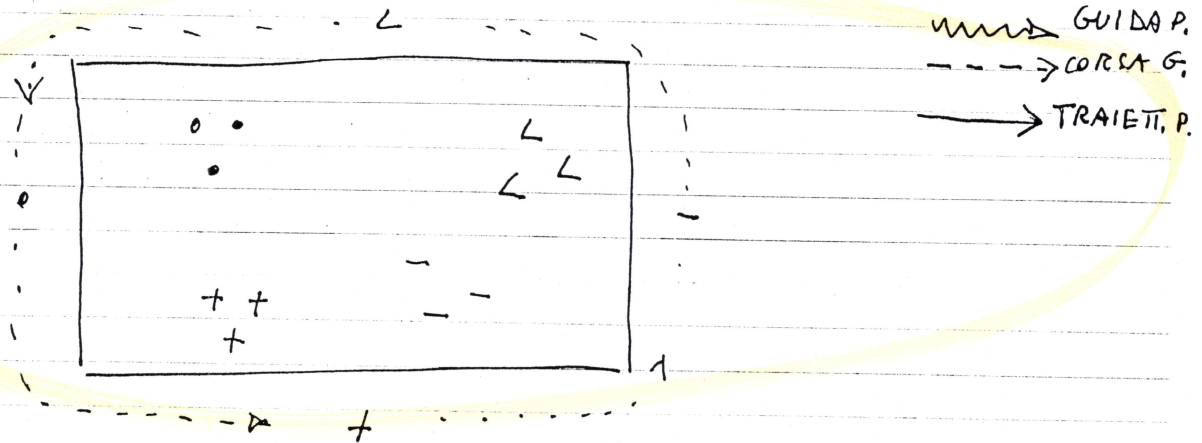
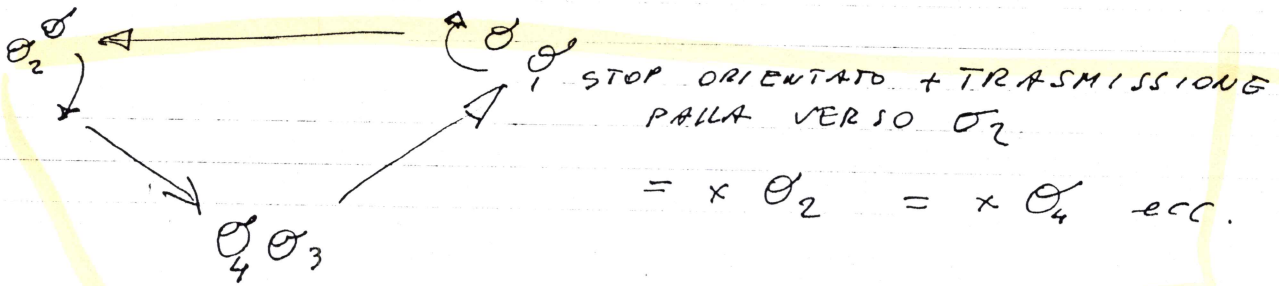
Fax 0471-414477

[www.cts-einaudi.it](http://www.cts-einaudi.it)



BOLZANO, 9.2.09

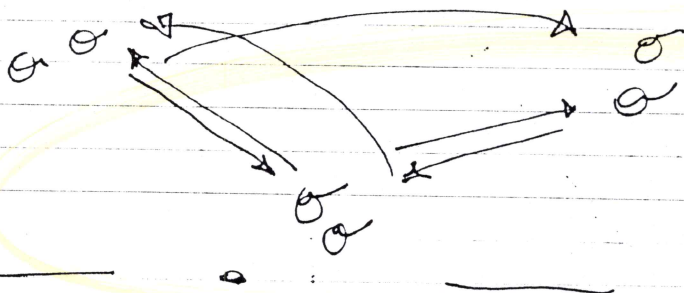
S. 11



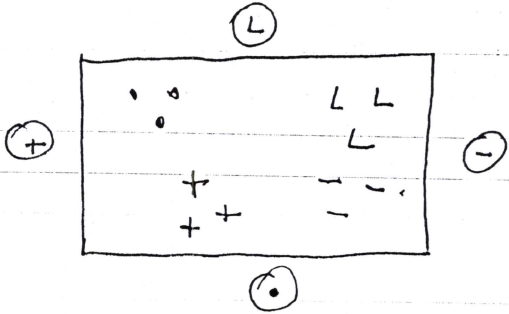
DENTRO OGNI COLORE PASSA AD ALTRO COLORE + LO  
ATTACCA. GLI ESTERNI CORRI CHIAMO FUORI  
MANTENENDO LE DIST.

CHI RICEVE DEVE DIRE AD ALTA VOCE CHE COLORE  
STA PASSANDO DIETRO ALL'ESTERNO.

Anche con 2 palloni dentro. con molte varianti possibili.



1 PASS. CORTO  
1 " LUNGO



SE IL (L) RICEVE  
DA (-) CORRE  
A TOCCARE IL  
COLORE DEL NASTRO  
CORRISP.  
FUORI DAL RETTANG.

1)

5:1

5:1

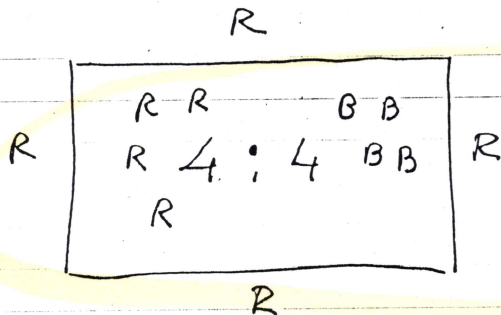
2 TORELLI.  
CONTEMPORANEAM.

CHI RICEVE P. DEVE DIRE  
AD ALTA VOCE IL COLORE CHE STA  
CALCIANDO NEL RETTANGOLO OPPOSTO

molte varianti: (chi <sup>DIRE</sup> riceve)

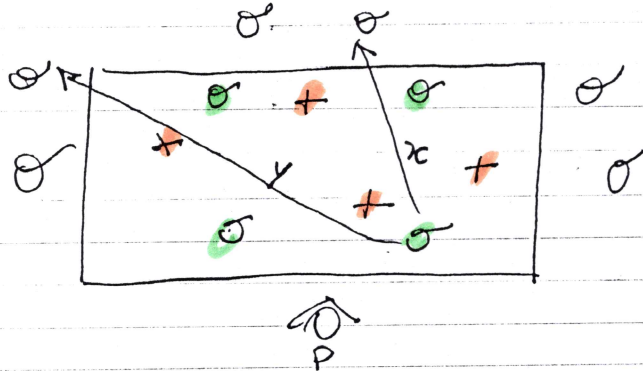
(solo <sup>DIRE</sup> quando  
Mr. alza il

braccio ecc.  
(Chi calcia va al posto di chi riceve)

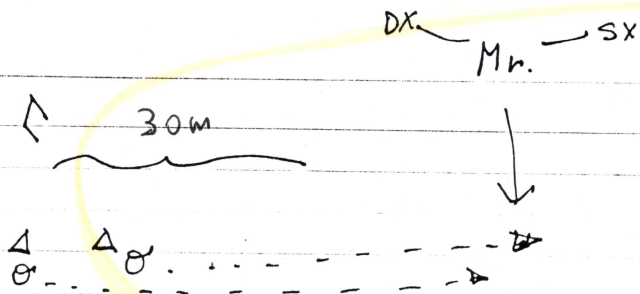


CON 4 SPONDE  
PER I ROSSI

$P + 4 - 4 - 2 \rightarrow$  contro 4 AVVERSARI NEL  
RETTANGOLO



PUNTO PER  $\theta$  SE DRIPBLA E TRASM. FUORI  
OPPURE SE PASSA A PELO D'ERBA LONTANO  
ESEMPIO (x)  $\theta$  (y)

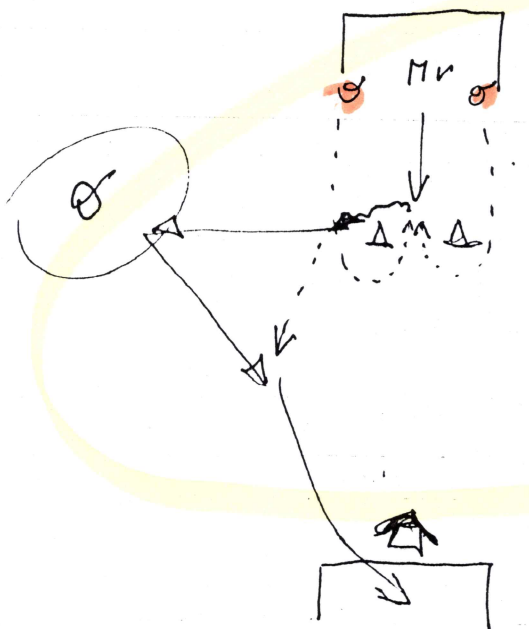
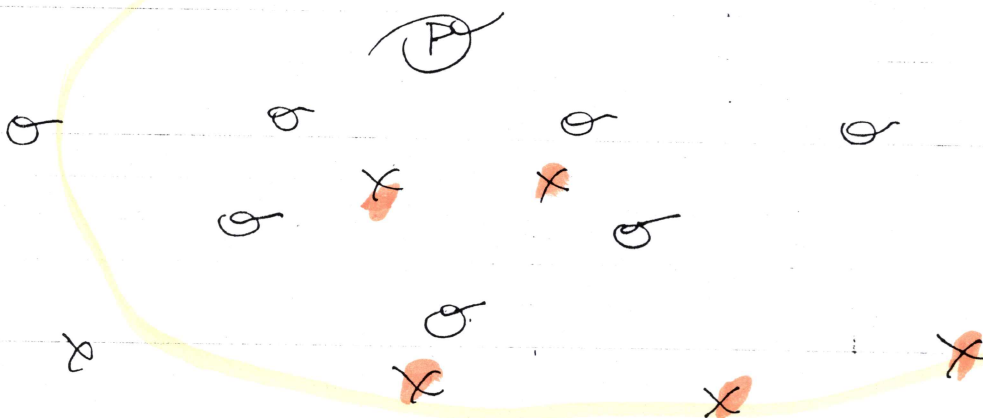


SE Mr alza la mano  
SX, CHI CONQUISTA P.

VA A FAR GOAL NELLA  
PORTICINA a SX  
L'ALTRO GIOC. DIFENDE  
ECC.

8 : 6

GOL META PER GLI 80  
GOL NELLA PORTA X



CHI CONQUISTA P. ~~CHIAMA~~  
GIOCA CON L'ESTERNO  
STABILITO DAL Mr.  
X SCAMBIO VELOCE (1 DUE)  
E TIRO VERSO

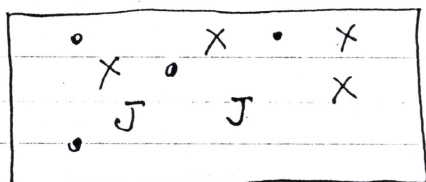


3)

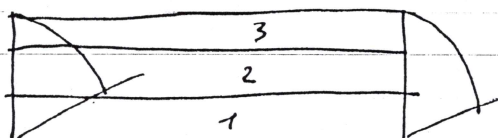


4:4 + 2 JOLLY

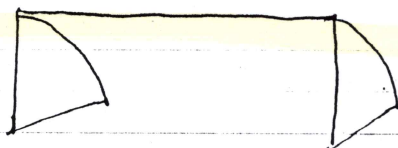
CHE GIOCANO CON CHI E' IN P.P.



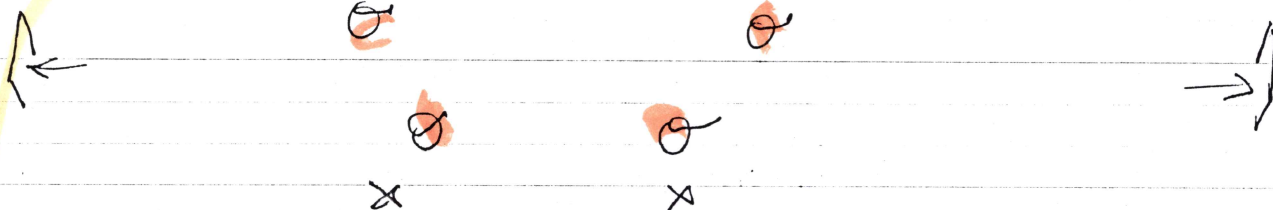
PARTITELLA 4:4 GOL VALIDO  
IN 1 DEI 3 SETTORI (-OGNI 3'  
AD 1 SEGNALE STAGNA  
O ALTRO)



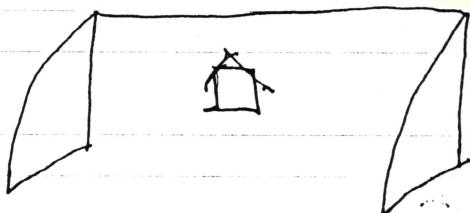
4:2x

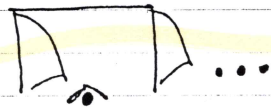


SPAZI RIDOTTI



SE I 4<sup>o</sup> RIESCONO A FARE 2 SCAMBI FRA  
ALTI e BASSI, POSSONO ANDARE IN GOL VERSO

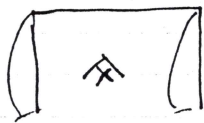




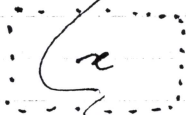
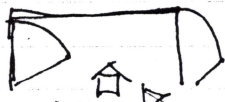
3:3 + PORT.

OGNI 90"  
CAMBIO ESTERNI

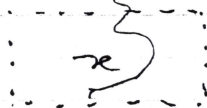
X X X



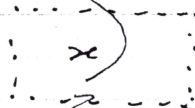
X X X



$\varnothing_1$   
 $\varnothing_2$



$\varnothing_3$   
 $\varnothing_4$



$\varnothing_5$   
 $\varnothing_6$

1:1 CAMBIANDO OGNI VOLTA  
IL DIF. al (C. - DX - SX)

5)