



Il servizio Formazione Continua sul Lavoro del Centro di Formazione Professionale "L. Einaudi" per il Commercio Turismo e Servizi, Direttore Dott. Riccardo CICOLINI, in collaborazione con il **Progetto Olympia**, la **F.I.G.C.**, l'**AIAC**, l'**FC-Suedtirolo/Alto Adige** e lo sponsor **4soccer** organizza all'interno del percorso **Olimpica-mente** un corso su

## **SCUOLE CALCIO EUROPEE (II)**

### **L'ESPERIENZA DELL' ESPANOL**

Di seguito una scheda descrittiva del corso:

#### **Obiettivi**

Dopo l'intervento del responsabile del Salisburgo, tocca agli spagnoli portare la loro esperienza in Alto Adige. Coordinati Dal Dott. Federico Masciolini e dal tecnico Alfredo Sebastiani, i corsi del Progetto Olympicamente si arricchiscono sempre di più. Lo scopo è quello di approfondire la conoscenza delle metodiche di lavoro di club prestigiosi al fine di comprenderne la filosofia di gioco e le soluzioni escogitate per migliorare il gioco degli individui e della squadra. La scuola spagnola ha da tempo dimostrato di fondare la sua forza sul possesso palla. Alla base di tale abilità ci sono delle precise indicazioni fornite dai tecnici e delle metodiche di lavoro e di gioco molto stimolanti per l'attenzione del piccolo calciatore.

#### **Contenuti**

Realizzazione di una seduta di allenamento con i ragazzi della scuola calcio dell'FC-Suedtirolo  
Confronto in aula sulla struttura della scuola calcio dell'Espagnol e sulle metodiche di allenamento  
Considerazioni e domande

#### **A chi è rivolto**

Tecnici, Preparatori, Atleti, Dirigenti Sportivi, Dirigenti Accompagnatori, Insegnanti

#### **Data e Orario**

Lunedì 9 febbraio 2009 (17:00 – 21:00)

#### **Quota di partecipazione**

€ 10,00

#### **Docenti ed esperti**

Mister Isaac GUERRERO HERNANDEZ (Espagnol de Barcelona)  
Mister Daniel FERNANDEZ GARCIA (Espagnol de Barcelona)

#### **Sede di realizzazione**

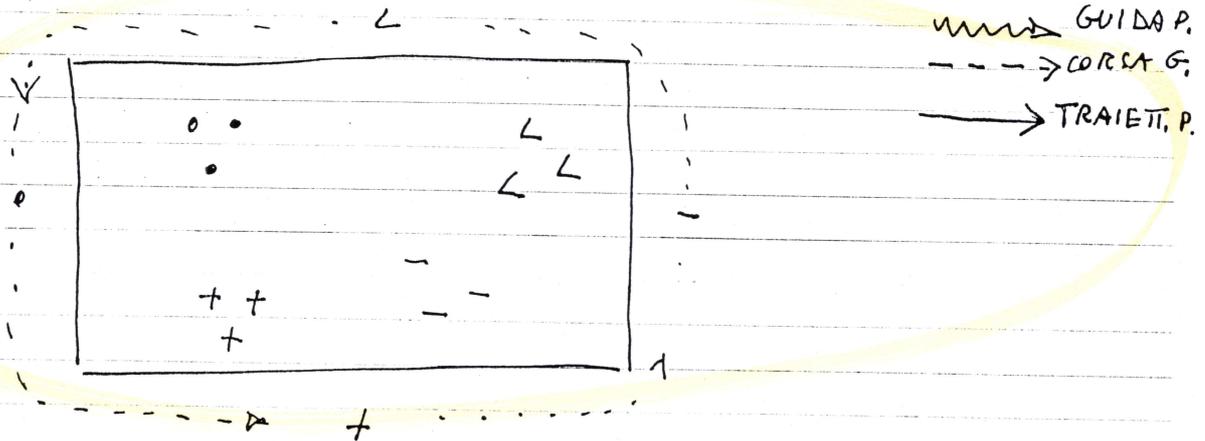
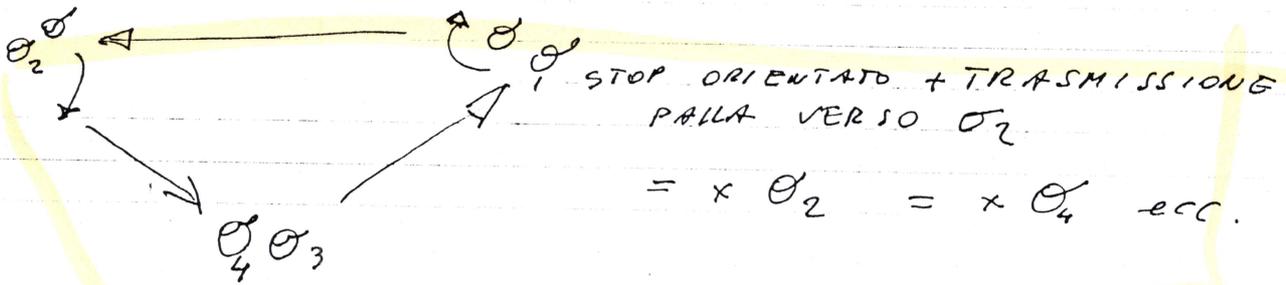
Campi Maso della Pieve – Pfarrhof  
Aula Verde CTS, via S. Geltrude 3, Bolzano

**dalle 17:00 alle 19:00**  
**dalle 19:00 alle 21:00**

#### **Iscrizioni**

CTS, via S. Geltrude 3, Bolzano  
Tel. 0471-414473/413816  
Fax 0471-414477  
[www.cts-einaudi.it](http://www.cts-einaudi.it)

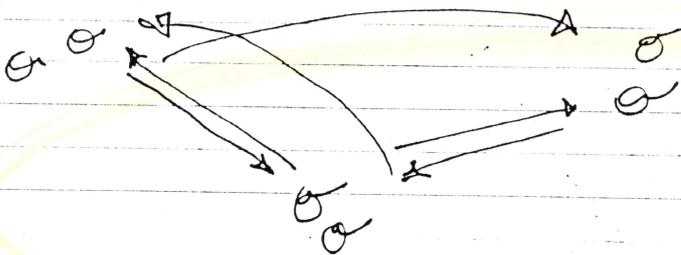




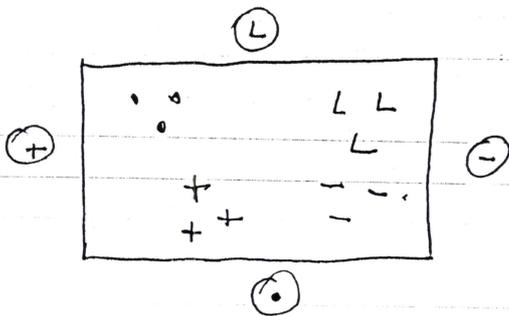
DENTRO OGNI COLORE PASSA AD ALTRO COLORE + LO  
 ATTACCA. GLI ESTERNI CORRI CHIAMO FUORI  
 MANTENENDO LE DIST.

CHI RICEVE DEVE DIRE AD ALTA VOCE CHE COLORE  
 STA PASSANDO DIETRO ALL'ESTERNO.

Anche con 2 palloni dentro. con molte varianti possibili.



/ PASS. CORTO  
 \ " LUNGO



SE IL (L) RICEVE  
 DA (-) CORRE  
 A TOCCARE IL  
 COLORE DEL NASTRO  
 CORRI S.P.  
 FUORI DAL RETTANG.

1)

5:1

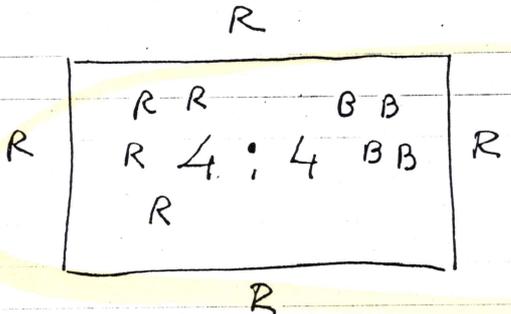
5:1

2 TORELLI.  
CONTEMPORANEA.

CHI RICEVE P. DEVE DIRE  
AD ALTA VOCE IL COLORE CHE STA  
CALCIANDO NEL RETTANGOLO OPPOSTO

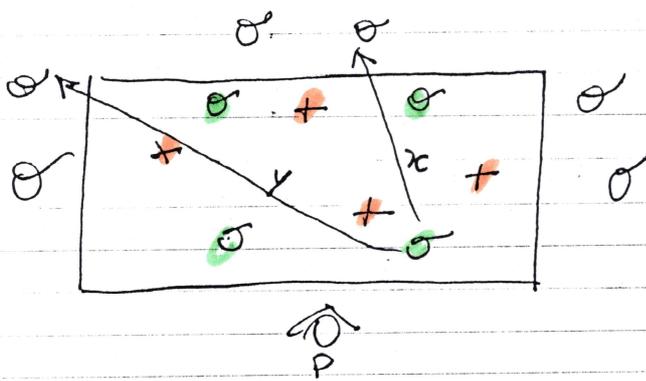
molte varianti: (chi <sup>DIRE</sup> riceve)  
(solo <sup>DIRE</sup> quando  
Mr. alza il  
braccio ecc.)

(Chi calcia va al posto di chi riceve)



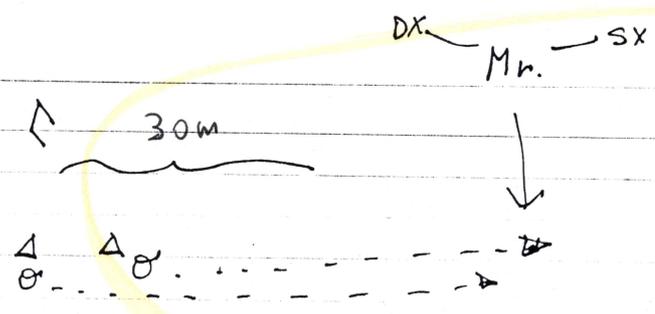
CON 4 SPONDE  
PER I ROSSI

$P + 4 - 4 - 2 \rightarrow$  contro 4 AVVERSARI NEL  
RETTANGOLO



PUNTO PER  $\odot$  SE DRIBBLA E TRASM. FUORI  
OPPURE SE PASSA A PELO D'ERBA LONTANO  
ESEMPIO  $(x)$   $\odot$   $(y)$

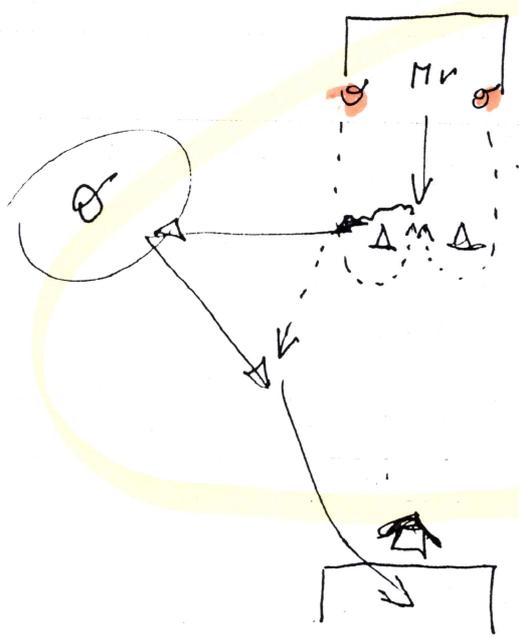
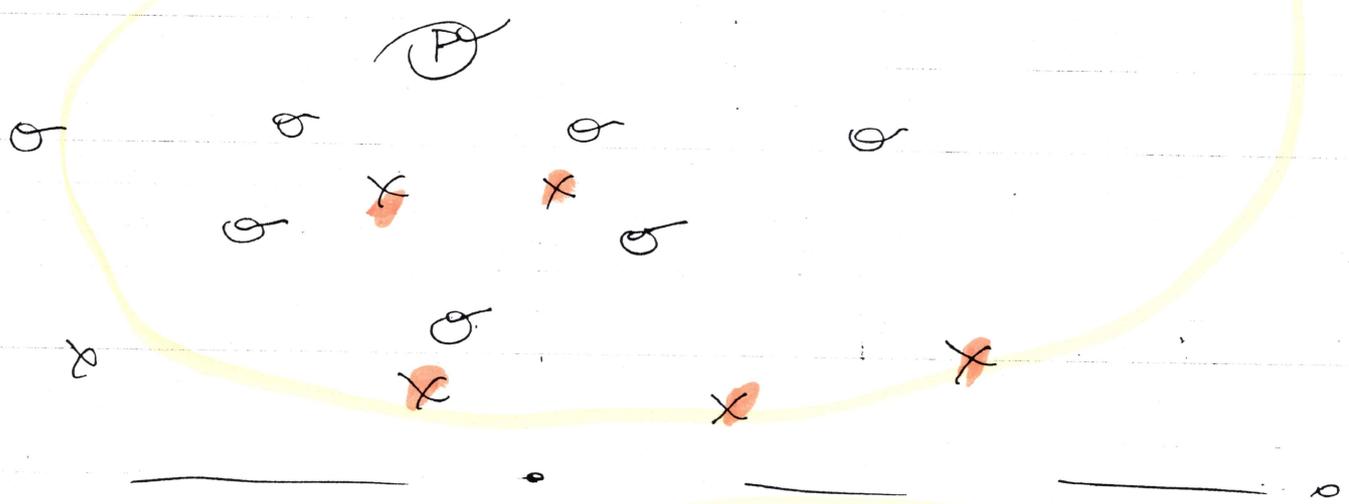
2)



SE Mn alza la mano SX, CHI CONQUISTA P. VA A FAR GOAL NELLA PORTICINA a SX L'ALTRO GIOC. DIFENDE ECC.

8 : 6

GOL META PER GLI 80  
GOL NELLA PORTA X

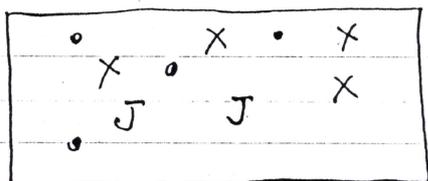


CHI CONQUISTA P. GIOCA CON L'ESTERNO STABILITO DAL Mn. X SCAMBIO VELOCE (1 DUE) E TIRO VERSO

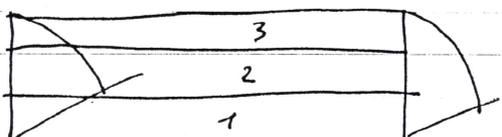
3

4:4 + 2 JOLLY

CHE GIOCANO CON CHI E' IN P.P.



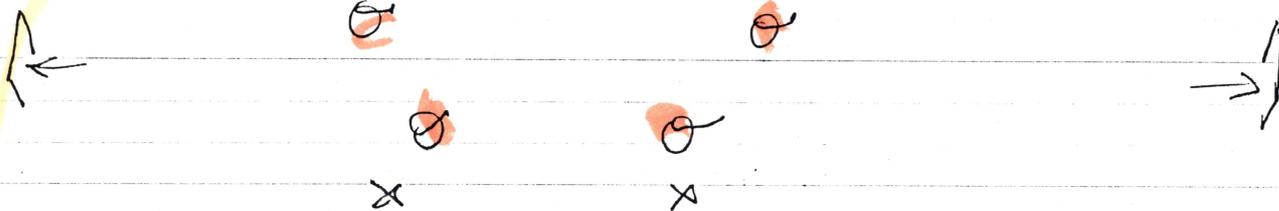
PARTITELLA 4:4 GOL VALIDO  
IN 1 DEI 3 SETTORI (-OGNI 3'  
AD 1 SEGNALE STABBA  
& ALTRO)



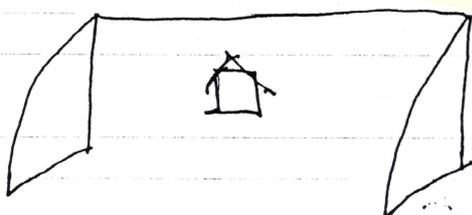
4:2x

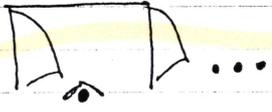


SPAZI RIDOTTI

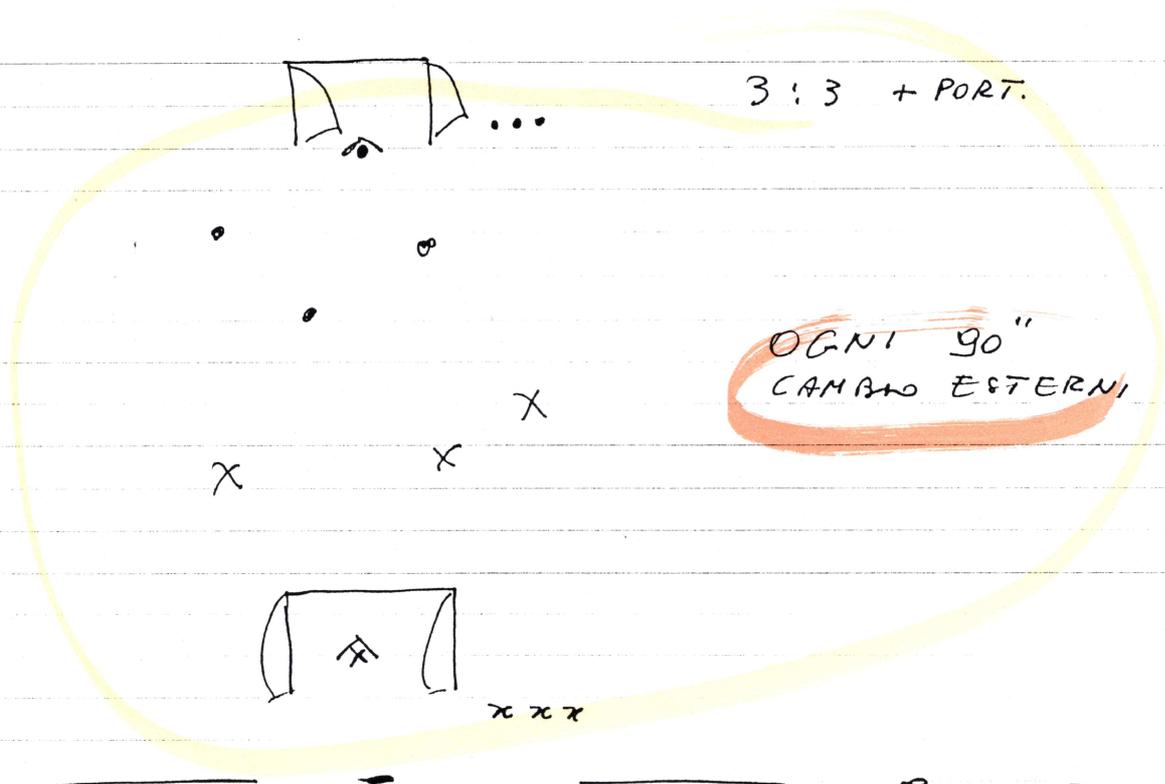


SE I 4<sup>o</sup> RIESCONO A FARE 2 SCAMBI FRA  
ALTI e BASSI, POSSONO ANDARE IN GOL VERSO 

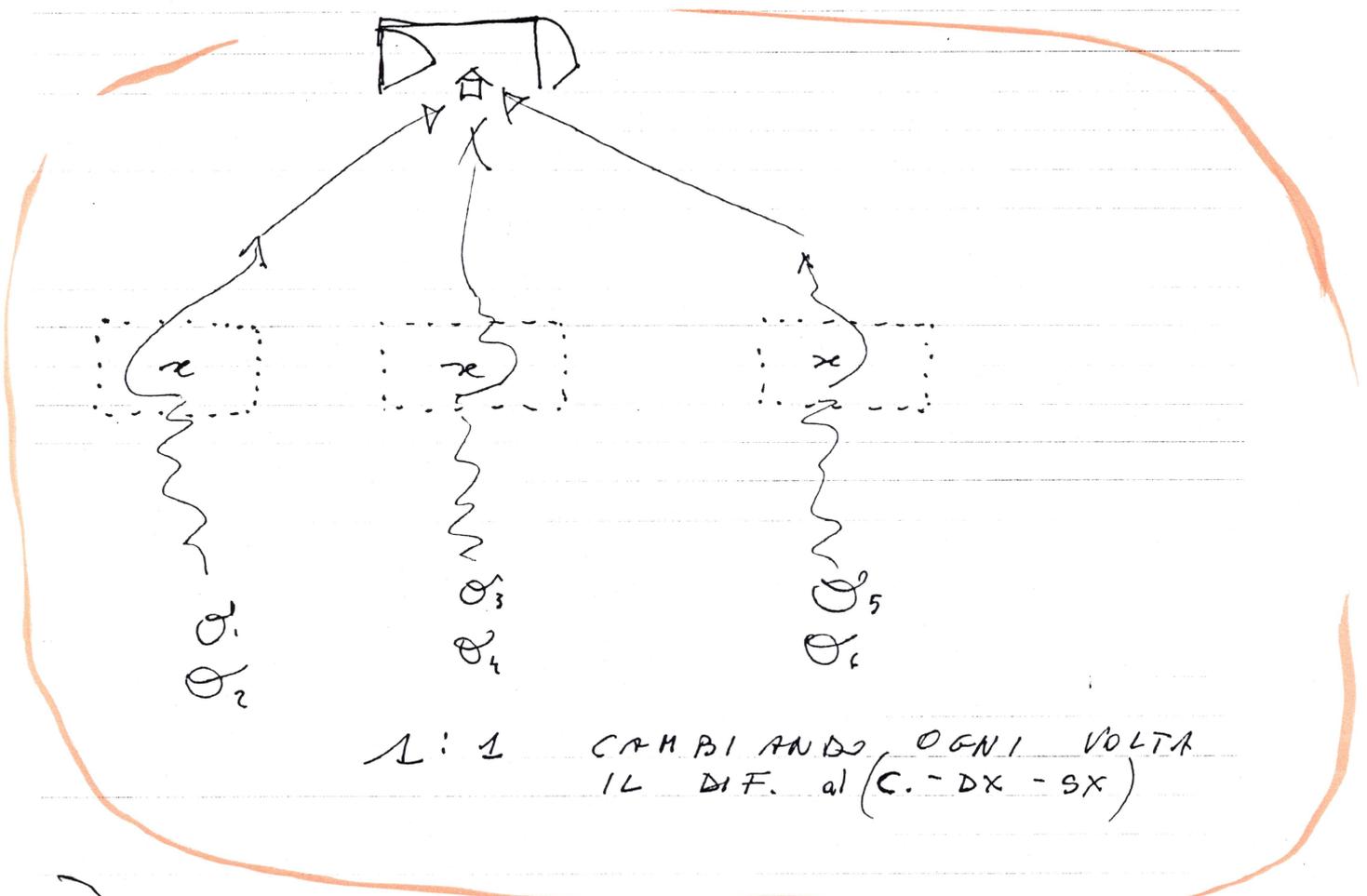
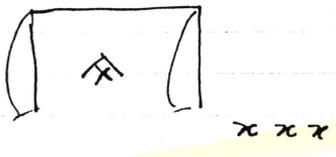




3:3 + PORT.



OGNI 90"  
CAMBIO ESTERNI



$\lambda: 1$  CAMBIANDO OGNI VOLTA  
IL DIF. al (C. - DX - SX)

5)