

1a

VISCIDI MAURIZIO

mercoledì 22/04/2020 ore 21.00 -22.45

TECNICA: FACCIAMO CHIAREZZA

C'è una età dove è definito che la tecnica sia appresa? E va perseguita anche in età adulta?

R: la tecnica non è mai appresa e ha sempre margini di miglioramento! **I MARGINI SONO NEI TEMPI DI ESECUZIONE! RIDURRE SPAZIO E TEMPO!**

Come faccio? Diminuisco gli spazi di esecuzione e aumento gli avversari. Però devo avere grande gestualità.

Esempio: imparo a guidare in strade vuote,.....che è facile, ma la guida vera è nelle ore di punta dove il traffico è intasato!

D: IL DUELLO è un pilastro della tecnica

R: girando per i campi trovo poco lavoro sui duelli e penso ai bimbi quanto si divertono a fare duelli e a cercare il tiro subito dopo. Vedo TANTO lavoro tattico e non sit.ridotto 1:1 , 2:1, 2:2 ecc.

il portiere del futuro dovrà essere in grado di condurre palla, perchè sarà sempre più importante la superiorità numerica! Tutto nascerà dal portiere

A suo tempo sono stato uno dei sostenitori degli esordienti a 9 ma quasi LINCIATO.....

2a

Mi dicevano che non era pronto per giocare a 11 con GIOV. Rispondeva che spesso non è pronto per giocare da solo!

Purtroppo gli allenatori BRAVI vogliono fare CARRIERA e \$ (dice BZ) e fanno mancare i giovani SGS di persone IMPORTANTI! Se parametro è come gioca la squadra allora Mister usa la squadra per fare il suo interesse fondamentalmente! Invece il Mister dovrebbe essere bravo a vedere le carenze ed aiutarlo a risolverle se riesce!

Per aiutare il CALCIO ITALIANO dovete perseguire questa strada! Alessandro sostiene in una considerazione che fa, che questi insegnamenti di M.V. Dovrebbero essere perseguiti maggiormente perchè sono CHIARI e SEGUONO UN CRITERIO/LOGICA eccellente!

Per alleviare al problema del giocatore scugnizzo che stava ore e ore in cortile o in strada, BISOGNA mettere al centro la PALLA nei lavori che si svolgono

Nelle esercitazioni PIU' AMPLIAMO LA MISURA DEL CAMPO e più avete spazio e tempo per decidere e fare la trasmissione di palla è più avvantaggiata. Secondo l'ob faccio piccoli spazi o grandi spazi

Spazio REALE è quello geometrico (105x60), spazio Reale può ridursi a 80-100 mq a giocatore in una partita di calcio

3a

Per aumentare la qualità del lavoro si porteranno persone competenti e capaci ai corsi professionisti ANCHE SE NON HANNO FATTO CARRIERE ECCELLENTI O BUONE TIPO Sacchi per fare un nome.

All'estero fanno così e sono migliorati molto. Non esiste nessuna federazione al mondo che si avvale di tecnici ITALIANI.....ci sarà un motivo? Per Prime squadre non succede!

IO ho perso un'ottima occasione per lavorare all'estero in una FEDERAZIONE importante causa la non conoscenza dell'INGLESE! Bisogna saperlo!

Il PROBLEMA GROSSO in ITALIA si chiama DIRIGENTI perché ci valutano per il risultato immediato e non per quello a lungo termine. Il lavoro di furbizie e scorciatoie varie paga subito ma a lungo andare BOCCIA. Fa un interessante discorso su PEDAGOGIA ATTIVA e PEDAGOGIA PASSIVA (lo spiego in modo approfondito dal mio elaborato che si trova sul sito). Il mister bravo deve smetterla di URLARE in panchina, dovrebbe stare seduto e zitto per capire se il suo lavoro settimanale è stato BUONO.

Date REGOLE e OBIETTIVI e poi lasciate che sviluppino con la loro CREATIVITA' e non la NOSTRA.

Sai come si fa a dire con PEDAGOGIA ATTIVA di fare VELOCE?

Ad esempio si propone 1 vs1 metto altro (giocatore) dietro al P.P. di 3-4 mt e punto il DIF.

Vedrai come sarà lesto nel concludere!! (prova a inserire disegno)

Nella PEDAGOGIA PASSIVA gli dici nel 1vs1: FAI VELOCE EH!!!!

4a

oppure 1:1 che arriva laterale con altro giocatore che arriva laterale o da altra posizione. Proponete molte partite ridotte dove l'intensità sia eccellente. Troppo spesso in Italia permettiamo ai bravi giocatori di non correre, ai difensori non permettiamo di costruire, agli attaccanti permettiamo di non difendere. All'estero queste concessioni non sono permesse.

DOBBIAMO PENSARE A CIO' MAGGIORMENTE

"O VINCI O IMPARI"! Da J.Velasco

L'analitico tecnico va proposto, l'analitico tattico NO!

Parlate poco e fate giocare di più, non perdetevi in discorsi lunghi e noiosi!

Per risolvere il problema della carenza TOCCO-PALLA, diminuite gli spazi con pochi giocatori

PRINCIPI DI GIOCO OFFENSIVI E ATTACCO POSIZIONALE

Il principio deve essere utile in qualsiasi situazione.

Il principio è un comportamento trasversale a tutte le situazioni di gioco .

- **TATTICA**: tutto ciò che tu fai di principio, indipendentemente dalla presenza dell'avversario
- **STRATEGIA**: la tua tattica in contrapposizione a quello che tu troverai. Se so che sei debole centralmente, troverò soluzione per attaccarti centralmente....cambia da partita a partita

La Tattica è un tuo modo di collaborare per ottenere uno scopo

Principi di gioco Offensivi

Servono per spiegare ciò che è il calcio posizionale

- **COSTRUZIONE**: tutto ciò che ci permette di superare la prima pressione degli avversari
- **AMPIEZZA DI COSTRUZIONE E PROFONDITA'**: importantissimo in fase di attacco
- **RIFINITURA**: spazio mobile fra linea di difesa e linea di centrocampo avversario

NON E' IL RUOLO CHE DETERMINA I COMPITI MA LA ZONA DI CAMPO DOVE VADO A GIOCARE!!

Oggi giorno non si parla quasi più di ruoli ma di **COSTRUTTORI e INVASORI**

ABBIAMO POCHI GIOCATORI CHE ATTACCANO LA PROFONDITA' perché non sanno salire di reparto

CODICE PALLA (VEDI SLIDE/DIAPOSITIVE)

Considerazione importante riferita alla nazionale che vinse in Spagna il 3° TITOLO MONDIALE: "pensate che quella nazionale INVADIVA con Cabrini, Tardelli, Conti, Antognoni, Altobelli, Graziani!!!"

Quindi 6 INVASORI chechchè se ne dica..... con altri principi di quell'epoca ma pur sempre invasori erano!! Altro che difensivisti!!

Poi le cose tatticamente sono cambiate perché la difesa si è schierata a 4 e poi altri 4 che schermano, 2 linee corte, i raddoppi, le diagonali....CASTRANDO LA FASE DI ATTACCO, "AMMAZZANDO" I TREQUARETISTI e portando sempre 8 uomini sotto palla!!

D. come possono essere assimilati nei più giovani questi concetti? Come fare la progressione nelle varie Nazionali?

R. mi vien da dire subito "PARTITA NELLA PARTITA" che potrebbe essere un altro seminario! Ovvero se io devo lavorare sulla COSTRUZIONE, la mia costruzione è ostacolata dalla tua prima pressione, e questo si denomina "Partita nella Partita". SE LA MIA COSTRUZIONE è migliore della tua prima pressione, io riuscirò a salire e ad avere una palla aperta per fare un attacco posizionato. Quindi devo TAGLIARE IL CAMPO fare 1 P. nella P. (lavoro situazionale di COSTRUZIONE ad esempio 6 vs 4). In tal modo costruisci una progressione situazionale per portare i giocatori a partire

3b

Se c'è la palla APERTA tu attacchi la linea! Il vantaggio del principio rispetto allo schema.....che è universale rispetto a tutti gli schemi di gioco e ti crea un giocatore intelligente non ADDESTRATO come negli schemi. Il RUOLO quindi è in funzione della posizione della palla e dello spazio. Se siamo in superiorità numerica non ho bisogno di compagni ma di SPAZIO per concretizzare. Nessuno deve andare vicino al P.P. per soffocare il gioco. Il RUOLO non è più un compito che ti do in base al fatto che tu devi occupare uno spazio per fare quel tipo di partita....ala dxterzino sx... Il RUOLO è considerato una FUNZIONE che tu vai ad espletare su un campo occupando degli spazi (attaccando degli SPAZI in base al CODICE PALLA!)

Se noi facciamo un attacco POSIZIONALE e andiamo in modo evidente SOPRA REPARTO e perdiamo PALLA, la prima cosa da fare è RIAGGRESSIONE IMMEDIATA! Quindi dobbiamo allenare la squadra a difendere NON da schierati!!

La seconda cosa è che devi scappare verso la palla velocemente. La transizione è definita Transizione difensiva da aggredire (riaggresione). Se non conosci la tecnica in situazione non hai metodo, è difficile progredire!

D. sono utili le esercitazioni 11 contro 0

R. Gli svantaggi del gioco 11 contro 0 sono i codici!! NO BENE nei SETTORI GIOVANILI nei Senior per altri scopi defaticanti

¹4b

L'Atalanta è la squadra più ricca di INVASORI, perchè sta in COPERTURA PREVENTIVA in parità numerica,.... Ovvero se tu ti fermi con 3 attaccanti sopra, l'Atalanta si ferma con 3 Difensori e gli altri 7 invadono. Perciò azioni divertimento con movimento ed efficacia.

Per fare CALCIO POSIZIONALE devi avere PALLA APERTA, altrimenti non si può.

Con i piccoli giochi di vario genere e situazioni semplici. NO schemi, ma PRINCIPI! E gioco libero.

NEL CALCIO O VINCI O IMPARI!!