

luglio
july
juillet
juli

Kalles
Ritiro Milan
primavera

9

8° giorno

10-8-92

giovedì
thursday
jeudi
donnerstag

venerdì
friday
vendredi
freitag

1

s. fabrizio

ore 10.00

termina ore 12.30

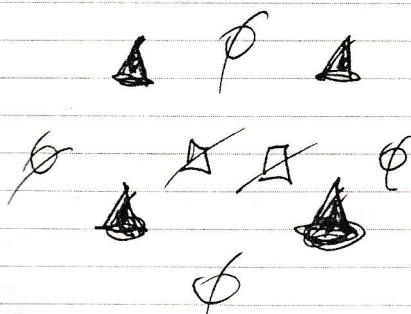
8 - Andature semplici con la palla
9 rettil. a zig-zag ecc. ecc.

10
11 - Alcune finte Coerver

12
13 - A coppie passaggi sulla corsa del compagno
14 fino a fondo campo ~ 70:80m.
15  ecc.

16
17
18
19 - A gruppi di 3 passaggio sul
campo (sempre in movimento)

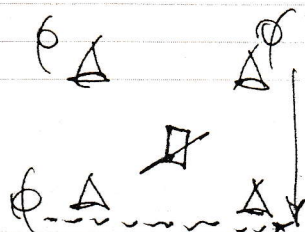
- 4:2 nel quadrato di lato 10m.



Chi intercetta
esce al posto
di chi scapola

- 3:1 con angolo vuoto: (il portiere
sempre nel vuoto con ~~la~~ che
cercherà di
intercettare
la p.)

07/1992	27	28	29	30	31
lu/mo/lu/mo	-	6	13	20	27
ma/lu/ma/li	-	7	14	21	28
me/we/me/mi	1	8	15	22	29
gi/th/je/do	2	9	16	23	30
ve/tri/ve/tr	3	10	17	24	31
sa/sa/sa/sa	4	11	18	25	-
do/sa/di/so	5	12	19	26	-



giovedì
thursday
jeudi
donnerstag

venerdì
friday
vendredi
freitag

2

10

s. marziale

luglio
july
juillet
juli

92

ore 10.00

mine ore 12.30

le

el compagno

70:80m.

e

to)

to 10m.

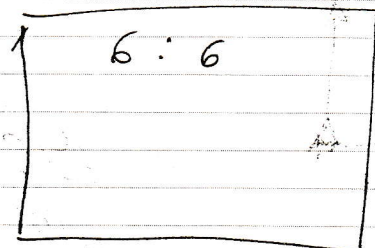
tercetto
al posto
spogliò

ponaffo
che
cherà di
tercettare
a p.

- continua con mod. hito ottic.
+ stretch jump

- Campo 30 x 20 6:6
rossi - piatti

I rossi in possesso di p. x 2'
continuano a passare la p.;
i gialli devono provare
alle "chiusure" adequata
sul p.p. senza rubare p.

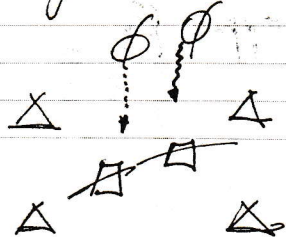


② 10 passaggi 1 punto

③ Dopo 4:5 vediamo
chi fa + pass.
consecutivi

④ Successivamente
con 1 golli
con i p.p.

- 2p. 2p. chi si fa interceptore la p. entra
nel □



07/1992	27	28	29	30	31
lu/mo/lu/mo	-	6	13	20	27
ma/tu/ma/di	-	7	14	21	28
me/ve/me/mi	1	8	15	22	29
gi/th/ge/do	2	9	16	23	30
ve/fr/ve/fr	3	10	17	24	31
sa/sa/sa/sa	4	11	18	25	-
do/sa/di/so	5	12	19	26	-

luglio
july
juillet
juli

(3) Milan primavera **11**

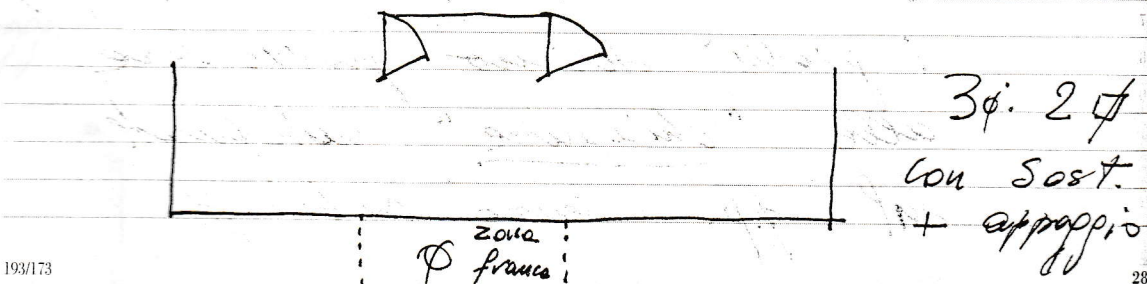
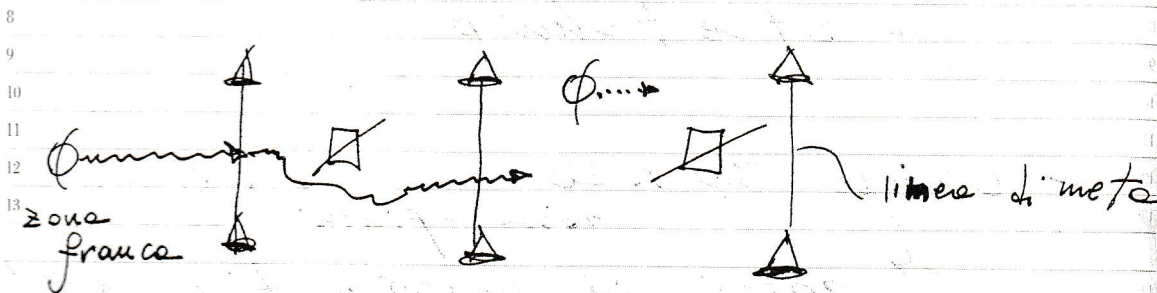
sabato
saturday
samedi
samstag

lunedì
monday
lundi
montag

(4)

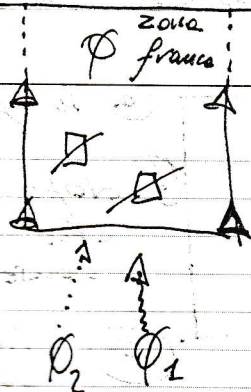
1:1 + 2:1

s. benedetto ab.



193/173

194/172



Il passaggio
all'appoggio
solo radente

con relativo scambio 1-2 per il
tiro di Φ_1 oppure Φ_2

12

luglio
july
juillet
juli

domenica
sunday
dimanche
sonntag

29

sabato
saturday
samedi
samstag

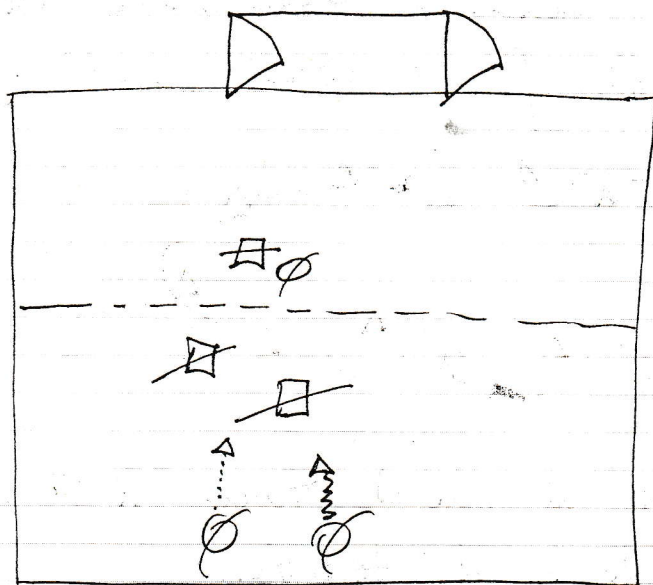
lunedì
monday
lundi
montag

(4)

13

luglio
july
juillet
juli

- stretching + mobilità



3:3

mea di meta

3p. 2p
con sost.
+ appoggio

28.

28.

passaggio
appoggio
radente
-2 fu il

Nello stesso campo con 2
porte 6:6 partita libera.

domenica
sunday
dimanche
sonntag

29.

07/1992	27	28	29	30	31
lu/mo/lu/mo	-	6	13	20	27
ma/tu/ma/di	-	7	14	21	28
me/we/me/mi	1	8	15	22	29
gi/th/je/do	2	9	16	23	30
ve/tr/ve/tr	3	10	17	24	31
sa/sa/sa/sa	4	11	18	25	-
do/su/di/so	5	12	19	26	-

195/171

luglio
july
juillet
juli

(5)

14

s. camillo de lellis

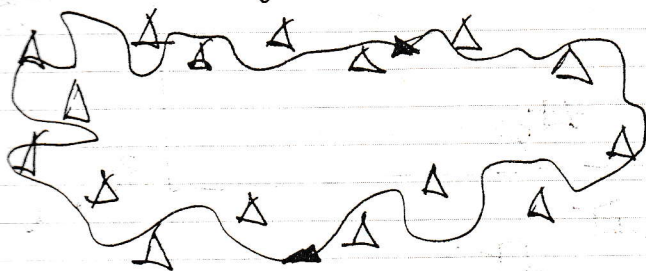
Milan primavera

martedì
tuesday
mardi
dienstag

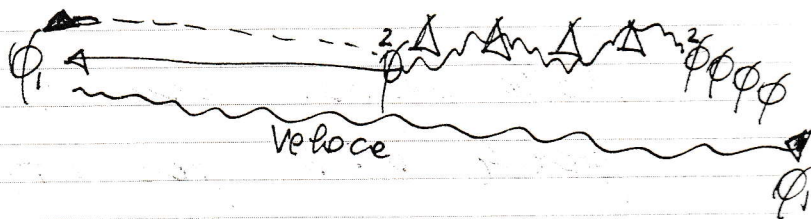
mercoledì
wednesday
mercredi
mittwoch

Alcune esercitazioni della Beretti di Morini

- Es di sensibilizzazione in spazio ristretto fra i coni posti a 150 cm.



- palleggio in area tesa x 50 ÷ 60 m. di piede e di testa



07/1992	27	28	29	30	31
lu/mo/lu/mo	-	6	13	20	27
ma/tu/ma/li	-	7	14	21	28
me/ve/me/sa	1	8	15	22	29
gi/ve/ve/do	2	9	16	23	30
ve/li/ve/li	3	10	17	24	31
sa/sa/sa/sa	4	11	18	25	-
do/sa/di/sa	5	12	19	26	-

martedì
tuesday
mardi
dienstag

mercoledì
wednesday
mercredi
mittwoch

(6)

15

luglio
july
juillet
juli

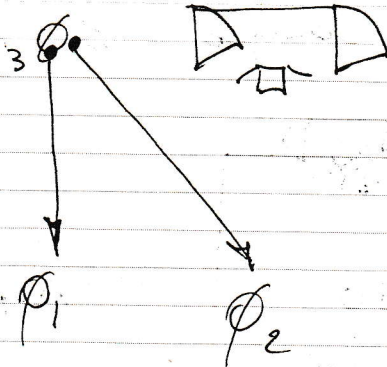
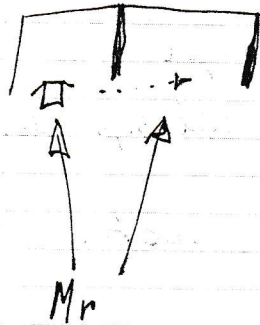
x portieri

allenatore Gori

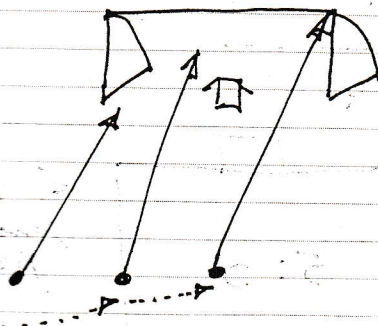
s. bonaventura

alcune esercitazioni

- parate successive in 2 porte adiacenti



previo accordo,
fira solo un
procatore



3 tiri consec.
in diversa
punti

07/1992	27	28	29	30	31
lu/mo/lu/mo	-	6	13	20	27
ma/tu/ma/di	-	7	14	21	28
me/ve/me/mi	1	8	15	22	29
gi/th/je/do	2	9	16	23	30
ve/fr/ve/fr	3	10	17	24	31
sa/sa/sa/sa	4	11	18	25	-
do/su/di/so	5	12	19	26	-

luglio
july
juillet
juli

domenico 10/8/92

giovani L
ritiro

Primavera Milan

16

b.v. del carmine

giovedì
thursday
jeudi
donnerstag

venerdì
friday
vendredi
freitag

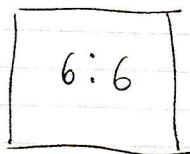
(7)

Messa in azione tradizionale

andature senza p

mobil.

stretching



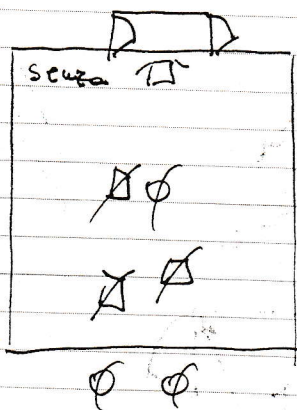
possesso per Ø

chiusure sul p.p. senza rubar p.

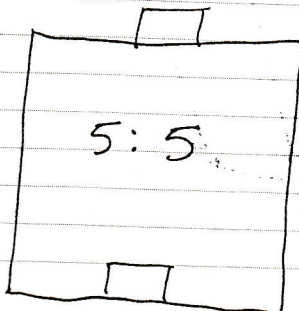
Stretching. mob.

3:3

campo 30 x 20 ~



Appoggio marcato



è richiesta
molta
pressione
x 4'
recupero 2'

07/1992	27	28	29	30	31
lu/mo/lu/mo	-	6	13	20	27
ma/tu/ma/di	-	7	14	21	28
me/we/me/mi	1	8	15	22	29
gi/th/je/do	2	9	16	23	30
ve/fr/ve/fr	3	10	17	24	31
sa/sa/sa/sa	4	11	18	25	-
do/su/di/so	5	12	19	26	-

ogni 2 tempi cambia 1 squadra

con
post

giovedì
thursday
jeudi
donnerstag

venedì
friday
vendredi
freitag



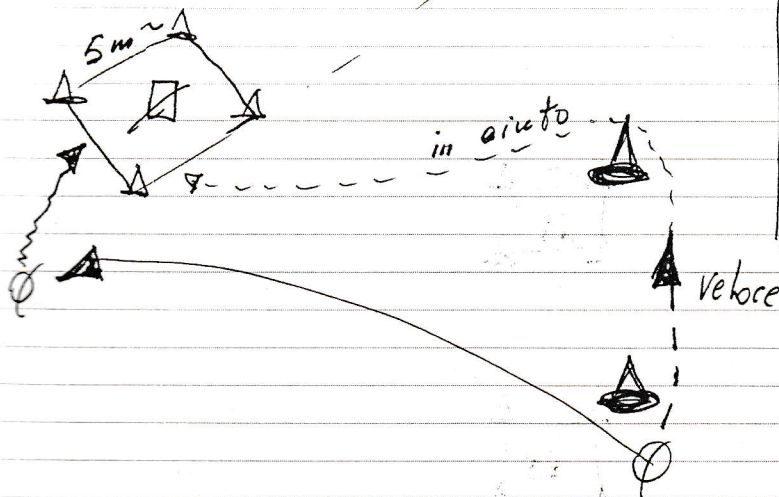
17

s. alessio

luglio
july
juillet
juli

Nel frattempo la sq. esterna p.
tecnica individuale.

Cristian Baurrel con la Beretti nella 2.
campo opposto.



Successivamente.
il viene
posto frontalment
alla porta.

eserc. utile proposta to un allen. osserv.



campo piccolo 4:4 o 3:3
con miniposte robuste

Alle minime opportunità
di tiro in p.
effettuare rapidamente.

07/1992	27	28	29	30	31
lu/mo/lu/mo	-	6	13	20	27
ma/di/ma/di	-	7	14	21	28
ve/me/ve/me	1	8	15	22	29
gi/th/ge/do	2	9	16	23	30
ve/fr/ve/fr	3	10	17	24	31
sa/sa/sa/sa	4	11	18	25	-
do/su/di/so	5	12	19	26	-

Con Maldera un gruppo palleggio con la testa e piede
posti in linea a dist. L' 2÷3m ecc.

luglio
july
juillet
juli

9

Martedì
14-8-92

18

Primavera Milan

10° giorno di
ritiro prec.

sabato
saturday
samedi
samstag

lunedì
monday
lundi
montag

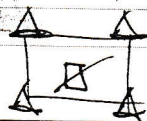
N. in A.

s. federico

- palleggio stretching mobil.
- stop a seguire individ. calciando
prima la palla in verticale 2-3 m.
- a coppie: semplici passaggi in andatura

Cristian
con i Beretti

9: 1 X 2 volte consecutive

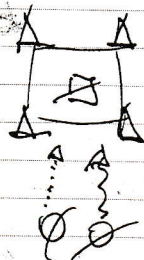


200/166

29.

201/165

29.



s. arsenio

19

luglio
july
juillet
juli

domenica
sunday
dimanche
sonntag

30.

ilan
sabato
saturday
samedi
samstag
prec.

lunedì
monday
lundi
montag

(10)

Milan
primavera

20

luglio
july
juillet
juli

S. vera

Maurizio : es. per lo smarcamento

(A) guida p. (B) rimane fermo
o corricchia leggermente.

Quando (B) vuole la p. Scatto
verso una zona preferita. A sua
volta (A) deve capire immedia-
tamente trasmettendogli la p. sulla
sua corsa

5' Stretching mobilità

come sopra però con 3 pioc.

(A) in possesso di p. guida

(B) (C) corricchiano. Previo accordo
fra i 2, 1 dei 2 scatto dove vuole.

(A) deve essere lesto e trasmettere la p.

Stretching 3'

lanci "all'inglese" di 50 ÷ 60 m.



07/1992	27	28	29	30	31
lu/mo/lu/mo	-	6	13	20	27
ma/tu/ma/di	-	7	14	21	28
me/ve/me/mi	1	8	15	22	29
gi/thi/je/do	2	9	16	23	30
ve/fr/ve/fr	3	10	17	24	31
sa/sa/sa/sa	4	11	18	25	-
do/su/di/so	5	12	19	26	-

domenica
sunday
dimanche
sonntag

luglio
july
juillet
juli

11

kilau
primavera

21

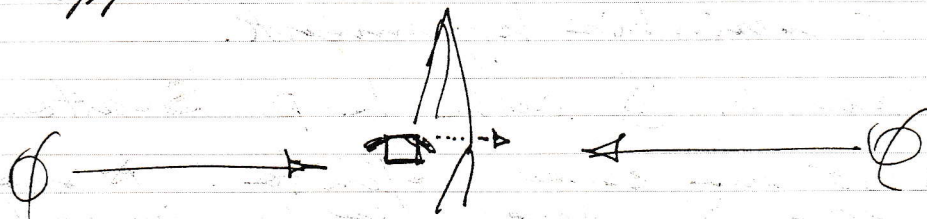
s. lorenzo

martedì
tuesday
mardi
dienstag

mercoledì
wednesday
mercredi
mittwoch

es. del Mr. Gori con i portieri

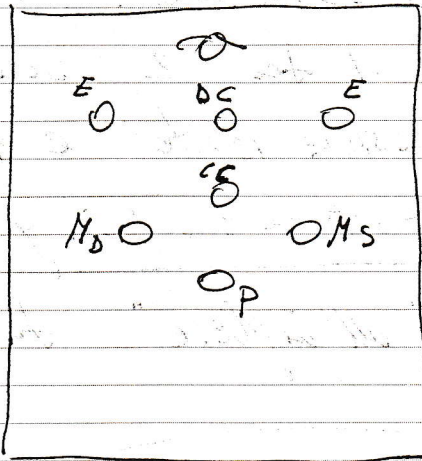
fini successive di 2 giocatori
opposti



Maurizio Campo 40 x 30 ~ 8:8

20' per tempo

Sistema zone fissa come in fig.
con fuorigioco



07/1992	27	28	29	30	31
lu/mo/lu/mo	-	6	13	20	27
ma/tu/ma/di	-	7	14	21	28
me/we/me/mi	1	8	15	22	29
gi/th/jel/do	2	9	16	23	30
ve/fr/ve/fr	3	10	17	24	31
sa/sa/sa/sa	4	11	18	25	-
do/su/di/so	5	12	19	26	-

martedì
tuesday
mardi
dienstag

mercoledì
wednesday
mercredi
mittwoch

12

Milano primavera

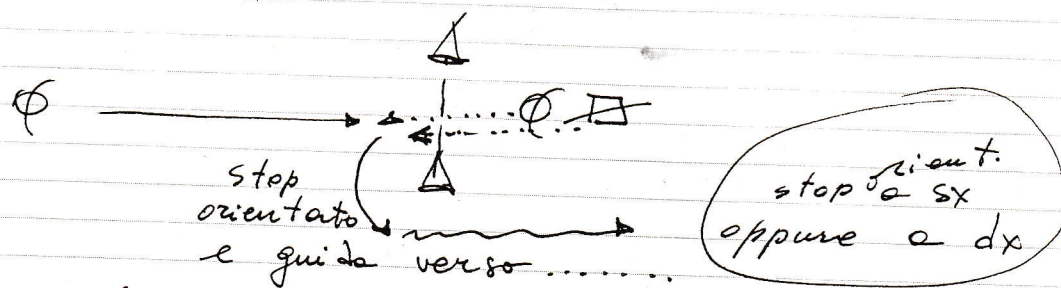
22

luglio
july
juillet
juli

es. sit.

s. maria maddalena

per l'anticipo



il Δ dovrà cercare di rubare palla

Segue lavoro per la resistenza
con rifettute varie 150 m.
200 m. 4 ÷ 5 volte

07/1992	27	28	29	30	31
lu/mo/lu/mo	-	6	13	20	27
ma/tu/ma/di	-	7	14	21	28
me/we/me/mi	1	8	15	22	29
gi/th/je/do	2	9	16	23	30
ve/tr/ve/tr	3	10	17	24	31
sa/sa/sa/sa	4	11	18	25	-
do/su/di/so	5	12	19	26	-

agosto
august
août
august

13

seque Milan primavera

così Lenzioni
Vorse.

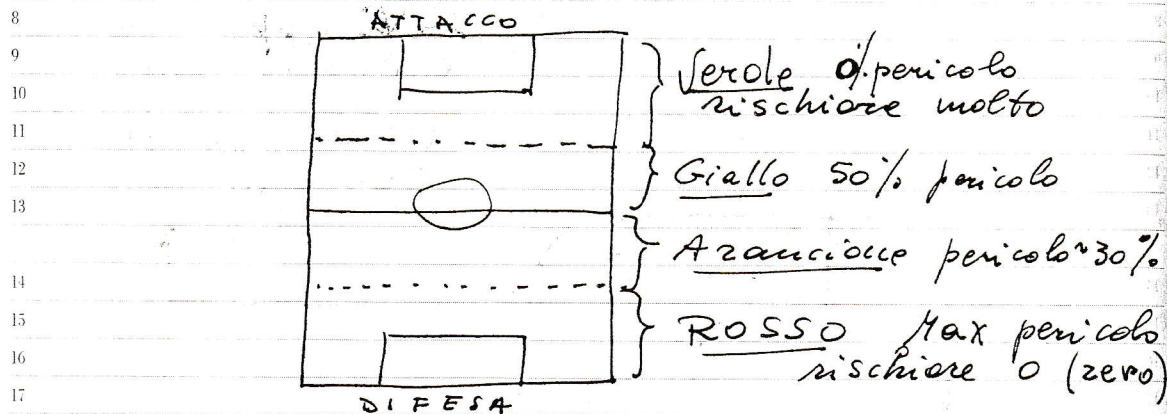
4

martedì
tuesday
mardi
dienstag

mercoledì
wednesday
mercredi
mittwoch

Zone con rel. % di pericolo

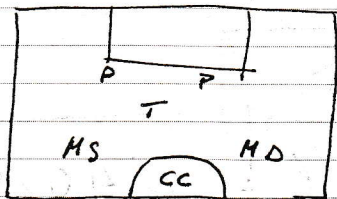
s. giovanni m.v.



- n° ① Fase Difensiva
- n° ② " Costruzione
- n° ③ " d'attacco

n° 3 d'attacco

Φ = att.
⊗ = dif.



proponiamo
6 Φ contro 5 ⊗
6 " 6
6 " 7

zona franca con + palloni

08/1992	31	32	33	34	35	36
lu/mo/lu/mo	-	3	10	17	24	31
ma/tu/ma/di	-	4	11	18	25	-
me/we/me/mi	-	5	12	19	26	-
gi/th/je/do	-	6	13	20	27	-
ve/fr/ve/fr	-	7	14	21	28	-
sa/sa/sa/sa	1	8	15	22	29	-
do/su/di/so	2	9	16	23	30	-

martedì
tuesday
mardi
dienstag

mercoledì
wednesday
mercredi
mittwoch

14

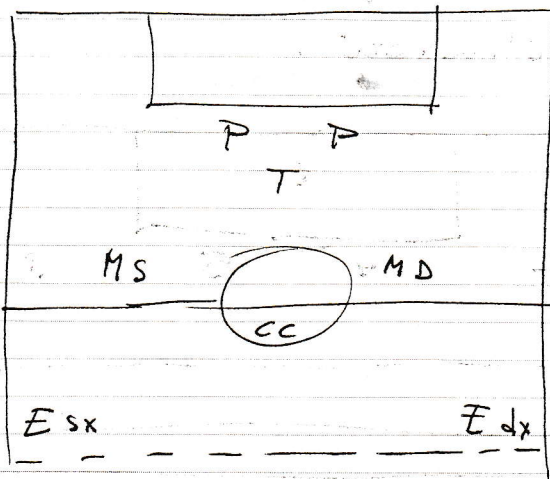
5

Milano
primavera

agosto
august
août
august

madonna della neve

Fase di costruzione



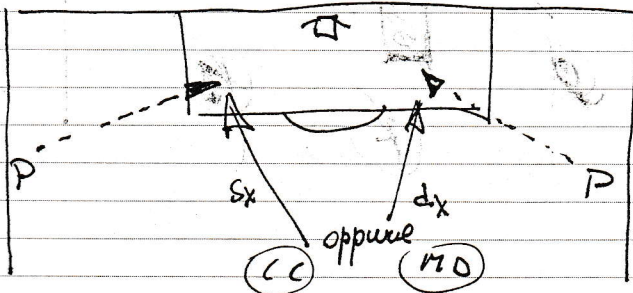
Proporzioniamo

8φ contro 7φ

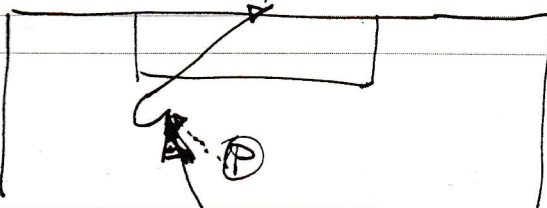
8 : 8

8 : 9

Le punte molto lunghe favoriscono il lavoro "in taglio" perché si trovano favorevolmente poste con il corpo alla porta avvers.



La punta posta troppo centralmente crea + difficoltà essendo con le spalle alla porta



08/1992	31	32	33	34	35	36
lu/mo/lu/mo	-	3	10	17	24	31
ma/tu/ma/di	-	4	11	18	25	-
me/we/me/mi	-	5	12	19	26	-
gi/th/je/do	-	6	13	20	27	-
ve/tri/ve/fr	-	7	14	21	28	-
sa/sa/sa/sa	1	8	15	22	29	-
do/su/di/so	2	9	16	23	30	-

agosto
august
août
august

15

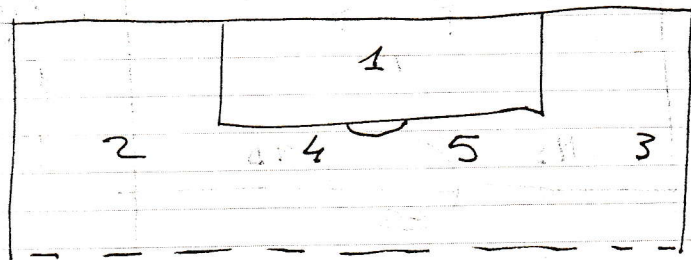
6

giovedì
thursday
jeudi
donnerstag

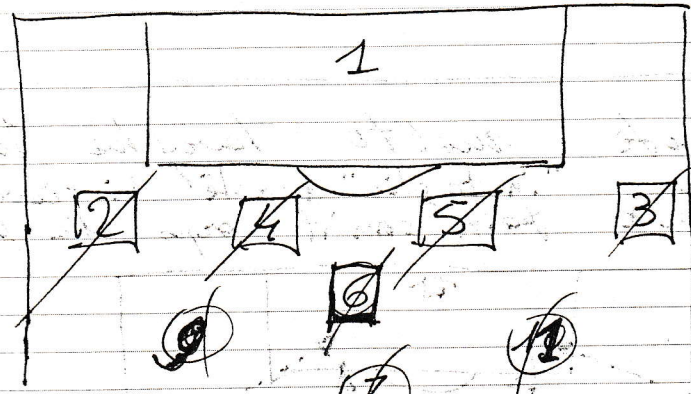
Spazi

trasf. del signore

per la costruzione con pol. meta
o fra le porticine la parte
dei difensori.



35 m.
4:3 φ



~45 m.
5:4 contro 4 φ

08/1992	31	32	33	34	35	36
lu/mo/lu/mo	-	3	10	17	24	31
ma/tu/ma/di	-	4	11	18	25	-
me/we/me/mi	-	5	12	19	26	-
gi/thi/je/do	-	6	13	20	27	-
ve/tri/ve/tr	-	7	14	21	28	-
sa/sa/sa/sa	1	8	15	22	29	-
do/su/di/so	2	9	16	23	30	-

giovedì
day
donnerstag

venerdì
Friday
vendredi
freitag

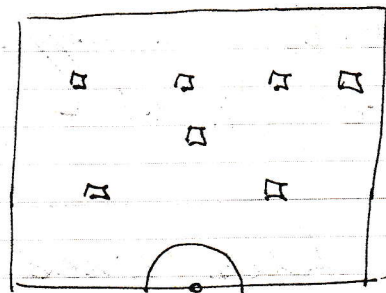
16

7

s. domenica

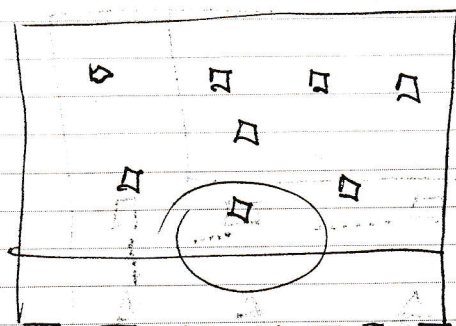
agosto
august
août
august

meta
parte



7 $\times$ contro 6 ϕ

linea meta



8a: 7 ϕ

P. meta

35 m.

4 $\times$ 3 ϕ

~45 m.

5 $\times$ contro 4 ϕ

finta proposta da Maldene

ruotore laterale a dx con l'int. piatto
sx per ricondurre subito a sx
(quindi Zip Zopando), con l'int. destro.

08/1992	31	32	33	34	35	36
lu/mo/lu/mo	-	3	10	17	24	31
ma/lu/ma/di	-	4	11	18	25	-
me/we/me/mi	-	5	12	19	26	-
gi/th/je/do	-	6	13	20	27	-
ve/fr/ve/fr	-	7	14	21	28	-
sa/sa/sa/sa	1	8	15	22	29	-
do/su/di/so	2	9	16	23	30	-

agosto
august
août
august

(17)

Milano Primavera

e Beretti

11-8-92

Pomeriggio

8

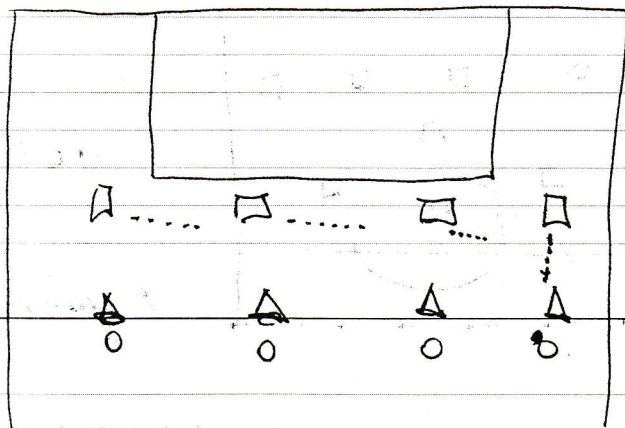
s. gaetano

sabato
saturday
samedi
samstag

lunedì
monday
lundi
montag

- In palleggio libero a coppie - indiv.
oppure a tre x 10'2

Sistemazione della linea dif.
con prova chiusure sul p.p.



Giustina con i Beretti

2:1

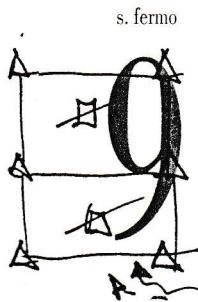


diffic. >

agosto
august
août
august

rispetto

ai □ separati



Ogni □ rispetto
il proprio
quadrato

domenica
sunday
dimanche
sonntag

33.

sabato
saturday
samedi
samstag

lunedì
monday
lundi
montag

18

10

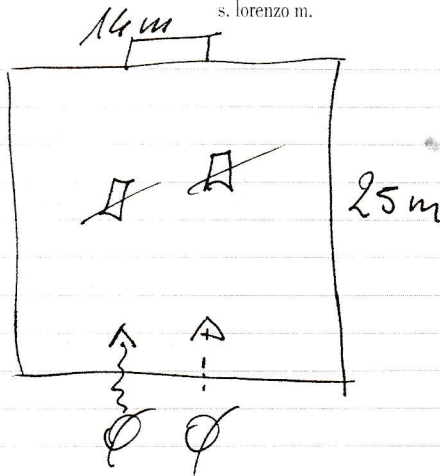
agosto
august
août
august

Maurizio Visardi

s. lorenzo m.

2:2

- indiv.

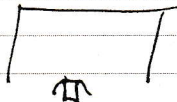


Eserc. semplice per il tiro
~ 10' con scambi al limite
(diverse proposte).

Es. Cross e tiro di testa ~ 10'

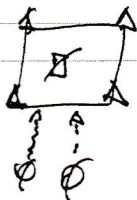
Stretching.

10:10 su 1/2 campo



2:1 con

tiro in p.



08/1992	31	32	33	34	35	36
lu/mo/lu/mo	-	3	10	17	24	31
ma/tu/ma/di	-	4	11	18	25	-
me/we/me/mi	-	5	12	19	26	-
gi/th/jef/do	-	6	13	20	27	-
ve/tri/ve/fr	-	7	14	21	28	-
sa/sa/sa/sa	1	8	15	22	29	-
do/su/di/so	2	9	16	23	30	-

Defaticamento
scioltizzo.

223/143

agosto
august
août
august

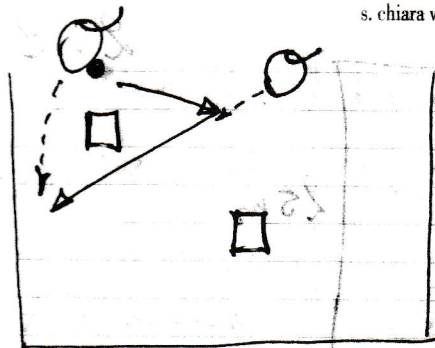
19 Considerazioni del 2:2

11

martedì
tuesday
mardi
dienstag

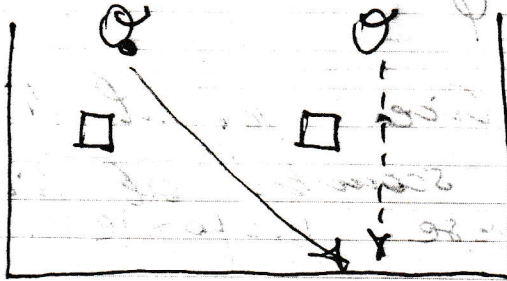
s. chiara verg.

(a)



con i 2 □ posti
in verticale
c'è la possibilità
di fare triangola-
zione x
avanzare

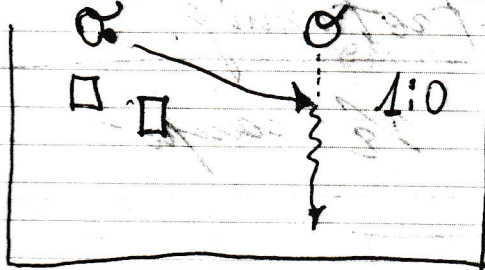
(b)



con i □ posti
in orizzontale
(paralleli)
c'è l'opportunità
del passaggio
in profondità

"LANCIO PASSAGGIO
NELLA PARTE
CIECA"

(c)



Avemo la possibilità
dell' 4:0 Se
i 2 □ sono
troppo appiccicati

08/1992	31	32	33	34	35	36
lu/mo/lu/mo	-	3	10	17	24	31
ma/tu/ma/di	-	4	11	18	25	-
me/we/me/mi	-	5	12	19	26	-
gi/th/ge/do	-	6	13	20	27	-
ve/tri/ve/tr	-	7	14	21	28	-
sa/sa/sa/sa	1	8	15	22	29	-
do/su/di/so	2	9	16	23	30	-

+ Marco - Copro
+ Copro - Marco