



G. S. Olivo Olimpia - Arco

Stadio Comunale: 38062 ARCO - Via Pomerio - Tel.: 0464/516181 Sede - 0464/518390 Segreteria
Telegrammi: Sportiva Olivo-Olimpia C. F. 93001050223 P. IVA 00922150222

ARCO

CON Mr. VISCI DI
MAURIZIO

Arco, li

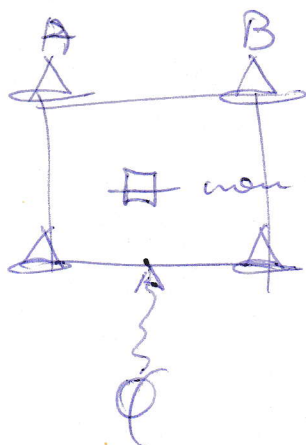
1^a - 3/6/91 ore 20.00 → 22.00

- Rimuovere sul campo
con i provvisori della
nostra società

- Inizio con esercizi di sensibilizzazione



1 ÷ 1



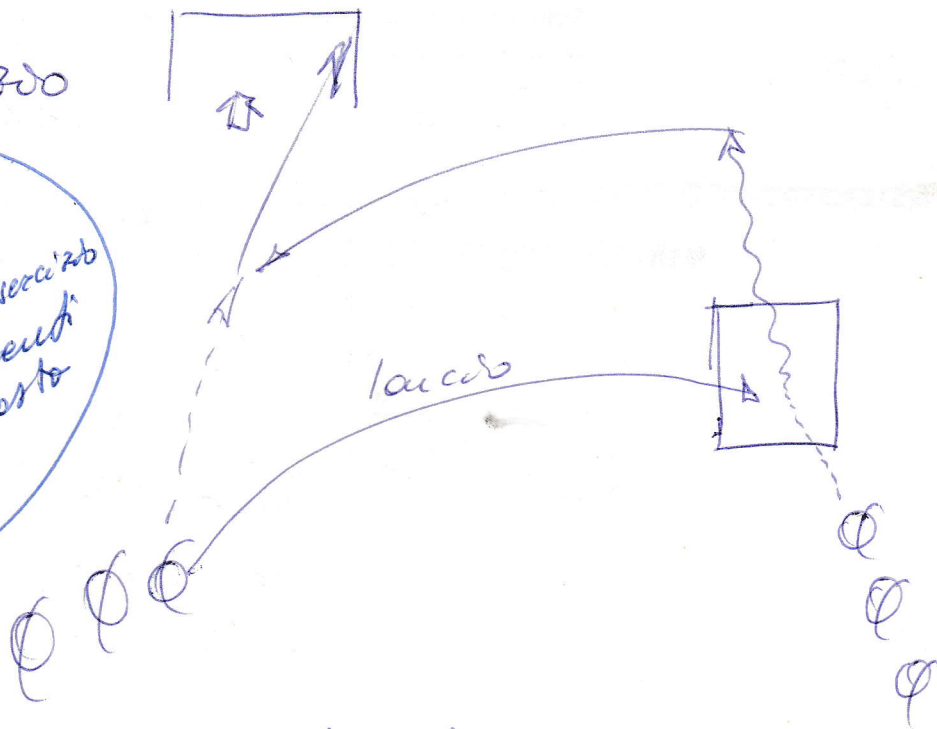
□ non può uscire dal □

○ deve uscire da
AB per fare goal.

- per 2 contro 1

esercizio

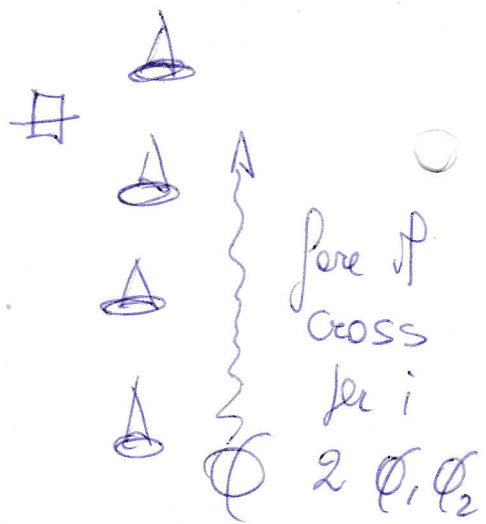
✓ **ovvero:**
 Se nel lancio
 il rettangolo
 sul cross, ^{entra} altrimenti
 subisce il ^{esercizio} contrasto
 di 1 o 2 □



Solo se il lancio cade nel □
 continua l'esercizio

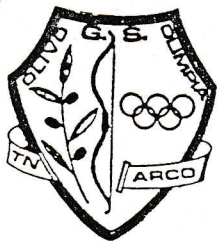
poi con disturbo
 al centro dell'area

$\phi_1 \phi_2$



□ deve impetito
 al repassore i Δ

senza

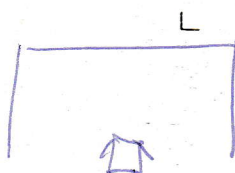


G. S. Olivo Olimpia - Arco

Stadio Comunale: 38062 ARCO - Via Pomerio - Tel.: 0464/516181 Sede - 0464/518390 Segreteria
Telegrammi: Sportiva Olivo-Olimpia C. F. 93001050223 P. IVA 00922150222

Arco, li _____

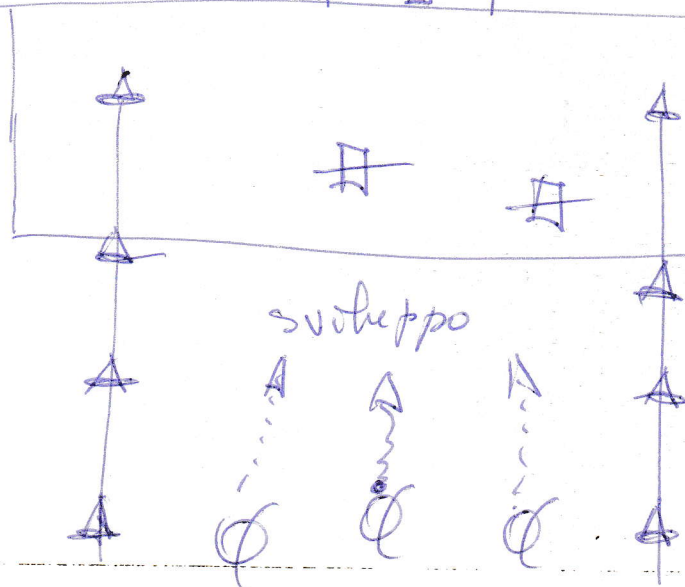
3



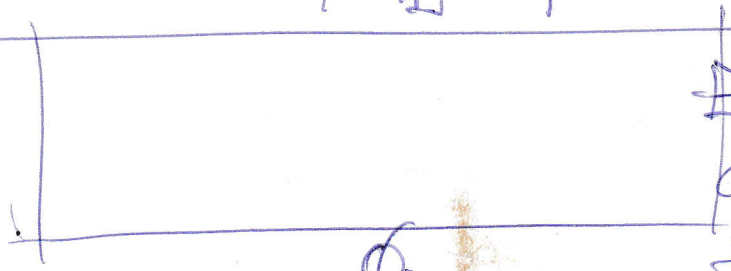
andrea al tiro se ne
sarà capace perché
dovrà impedireglielo



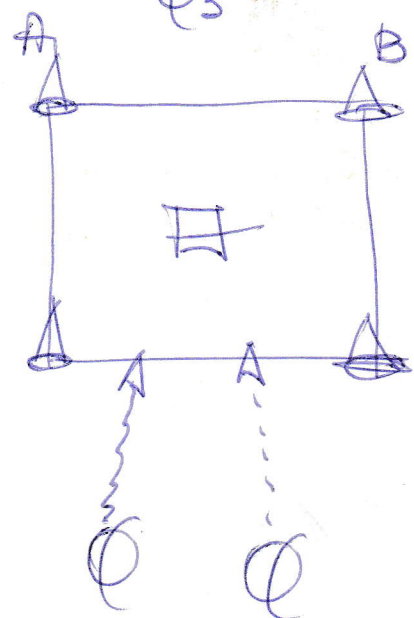
3 contro 2
nello spazio assegnato



4

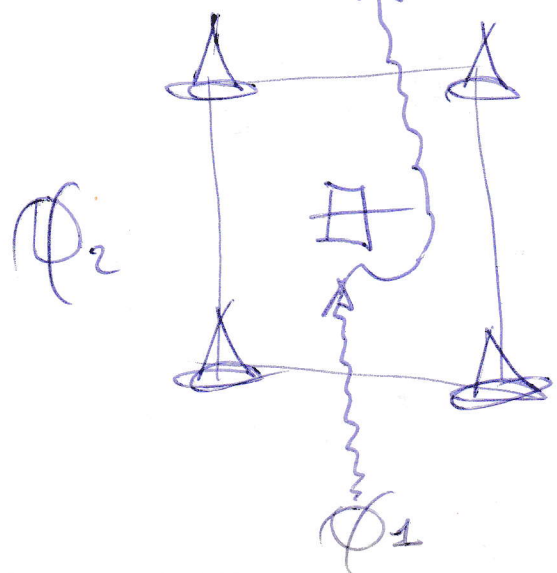
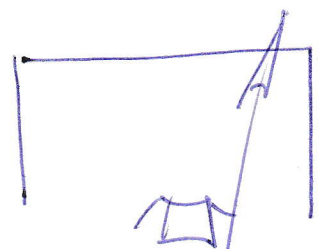


deve impedire
che i 2 Φ_1, Φ_2
passino dal
canale A-B



Φ_3 può fare
da spanda
solo dal
□ al punto
nell'area

1 centro 1
con possibilità
di spanda con
 Φ_2





C. S. Olivo Olimpia - Arco

Stadio Comunale: 38062 ARCO - Via Pomerio - Tel.: 0464/516181 Sede - 0464/518390 Segreteria
Telegrammi: Sportiva Olivo-Olimpia C. F. 93001050223 P. IVA 00922150222

BASSANO D. G. 18 - luglio 81

Mr. Viscidi Maurizio

Come allenare

i calciatori Sett. G.

+ Considerazioni varie

Partiamo sempre dall'analisi
generica di una partita.

IL GIOCATORE
IN CAMPO
COSA FA ?

gioca con la
palla x ~ 3'

cosa facciamo?

FONDAMENTALI

LABORIAMO (Facciamo
scelte
continue)

come
lavoriamo per SITUAZIONI
da 1:1 2:1 2:2 ecc.

apisce senza palla
per 80' ÷ 87'

come si lavora?

- CORSA CONTINUA? NO

- con i fondamentali? NO

Come?

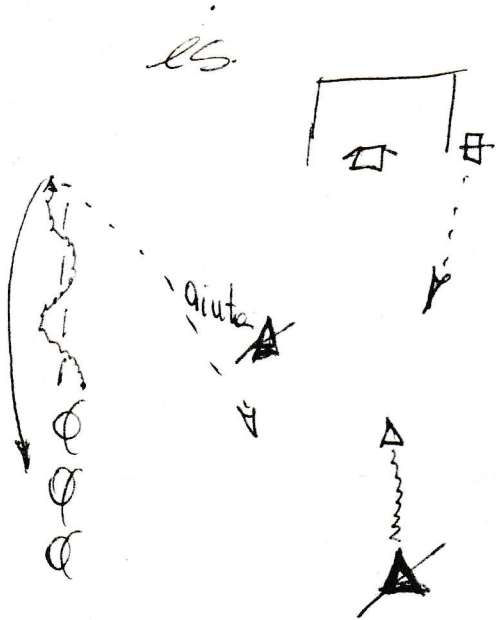
Per SITUAZIONI
da 1:1 a 11:11

2

SITUAZIONI

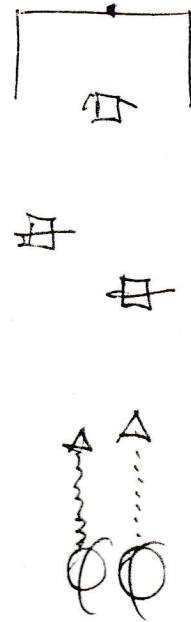
ASPECIFICHE

Artificiale



SPECIFICHE

reale





G. S. Olivo Olimpia - Arco

Stadio Comunale: 38062 ARCO - Via Pomerio - Tel.: 0464/516181 Sede - 0464/518390 Segreteria
Telegrammi: Sportiva Olivo-Olimpia C. F. 93001050223 P. IVA 00922150222

(3)

Arco, li _____

x PULCINI / ESORDIENTI

+ [E_{serc.}] - [S_{situaz.}]

consigliato a n°
ridotto fino 4÷4

ALLIEDI / GIOVANISSIMI - [E]

+ [S]

C'è difficoltà nel proporre → [S]

- x colpo di testa
- x lanci
- x stop

4

Preparazione iniziale

Come?

[Es] - Componente organica — eserc. Coerver
15' + 10' ~
↓
Stretching
mobilità a.
fondamentali
in divi duali soliti (tradizionali)
dal palleggio agli stop
passaggi in andatura
lanci ecc.

[Sit.] → dal 2 contro 1 con aument
graduali al 5 ÷ 4 6 ÷ 5

[G] Libero
con → con e senza guida

capiamo
assieme
cosa non va

perché l'allenatore
possa capire
il grado raggiunto
dal singolo giocatore



G. S. Olivo Olimpia - Arco

Stadio Comunale: 38062 ARCO - Via Pomerio - Tel.: 0464/516181 Sede - 0464/518390 Segreteria
Telegrammi: Sportiva Olivo-Olimpia C. F. 93001050223 P. IVA 00922150222

Arco, li _____

5

PREPARAZIONE

FISICA

GIOVANISSIMI
ALLIEVI

MECCANISMI ENERGETICI

- Resist.
- Veloc.
- Res. alla
Veloc.

con
la
palla

FORZA

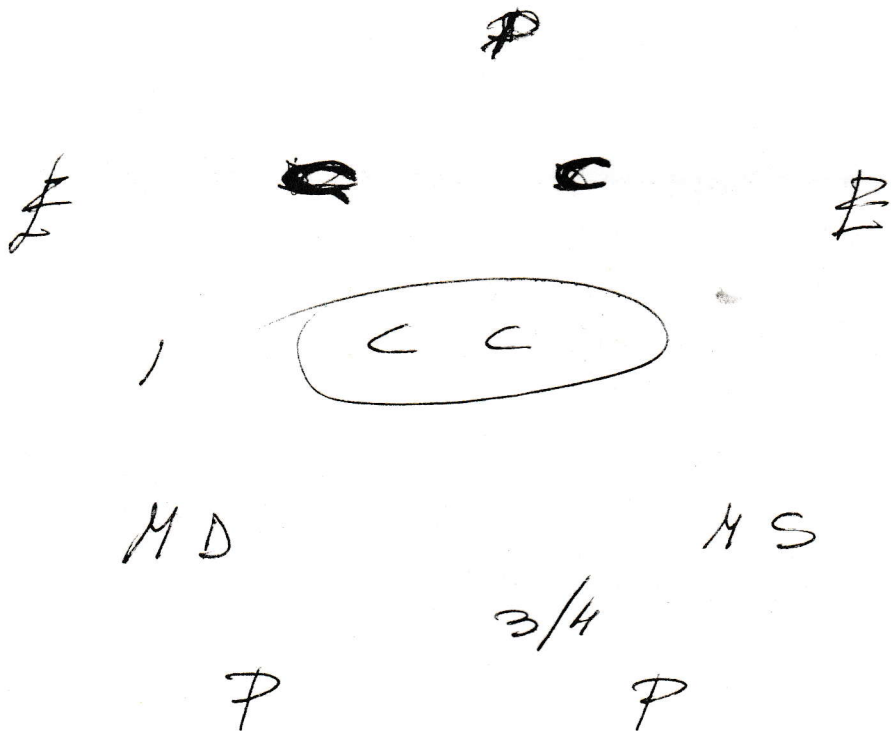
- arti inferiori
- BALZI**
- $\frac{1}{2}$ SQUOT
- ADDOMINALI - DORSALI
poco
- poca Pliometria

MOLTA MOBILITÀ ARTICOLARE

con ostacoli
50/60 cm.
posti a
3/4 m.
non più di 8-10

6

TATTICA SEGUITA DA V.M.
NEL GIOCO A ZONA



Nota: ricordare che il lavoro
svolto nella gabbia 30 x 20
o di altre misure, non è
mai di carattere TATTICO
ma solo di carattere
FISICO e
TECNICO



G. S. Olivo Olimpia - Arco

Stadio Comunale: 38062 ARCO - Via Pomerio - Tel.: 0464/516181 Sede - 0464/518390 Segreteria
Telegrammi: Sportiva Olivo-Olimpia C. F. 93001050223 P. IVA 00922150222

7

Arco, li _____

proposta con il libero

+

L

E

C_H

C_M

E

M_D

CC

M_S

P

P

NEZ G. a ZONA

CIO' CHE CONTA ENORMEMENTE E'

LA MENTALITA'

NON L'UOMO SPECIFICO ⇒ Non solo l'avvers.
che presidia la
propria zona di
campo

NON PRENDERE GOAL ⇒ come reparto

8

Il portiere nel contesto di questo
gioco:

NON DIFENDE LA PORTA

MA UNO SPAZIO

che può essere più o
meno grande

IL PRINCIPIO NON È QUELLO
DI PARTIRE CON LE SUE AZIONI
DALLA LINEA FRA I PALI

MA

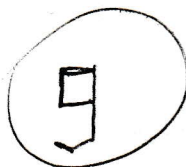
partire da fuori per poi arrivare
a seconda delle necessità.



G. S. Olivo Olimpia - Arco

Stadio Comunale: 38062 ARCO - Via Pomerio - Tel.: 0464/516181 Sede - 0464/518390 Segreteria
Telegrammi: Sportiva Olivo-Olimpia C. F. 93001050223 P. IVA 00922150222

Arco, li _____



Caratteristiche giocatori per
fasce verticali

dx



Sdx

ALTI - ~~■~~ VELOCI
~~■~~ GRINTOSI ~~■~~
CAPAC. DI ANTICIPO

QUALITÀ
FISICHE
AGONISTICHE

portati a
correre molto

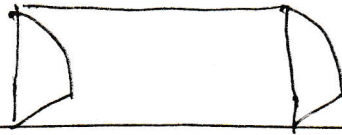
DI
QUALITÀ
TECNICHE
OTTIME

VISIONE DI
GIOCO 360°
non corrono tanto ma
fanno correre molto

a dx

10

CARATTERISTICHE - GIOCATORI
PER FASCE ORIZZONTALI



GIOCATORI +
PORTATI A DIFENDERE
A SACRIFICARSI PER GLI
ALTRI - NON MOLTO RISCHIOSI
MODESTI $\Rightarrow$ EQUILIBRATI
CAPARBI

GIOC.
PORTATI A COSTRUIRE
A GIONATORI

GIOC.
PORTATI A RISCHIARE - IMPREVEDIBILI
CREATIVI - DISCONTINUI - IRRAZIONALI
GENIO SREGOLATEZZA
(a volte)
↓
rari come le
mosche bianche

A.I.A.C.

Pomarolo, 9 - XII - 91

Aggiornamento per allenatori di calcio
sul tema:

"Esempi di esercitazioni con il
metodo situazionale."

con Mr. Viscidi Maurizio

Prima della parte pratica spiega alcuni
aspetti basilari di questa metodologia
allargando, in modo generico, il proprio
funto di vista in merito a queste
discipline sportive.

Nel lavoro tradizionale → corse prolungate
allunghe - scatti
ripetizioni di corsa
ecc. ecc.

NON sviluppiamo che in minima
parte il lavoro ECCENTRICO

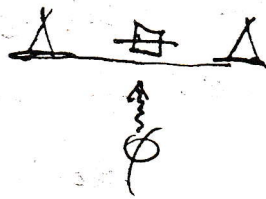
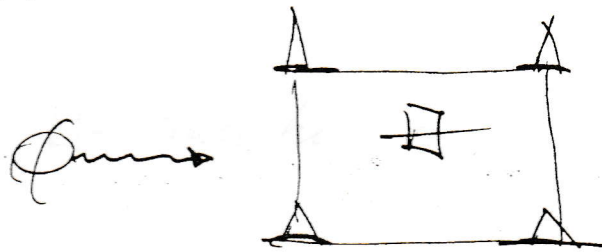
Che invece nella disciplina calcistica
va privilegiato.

Solo con le situazioni e i giochi
a tema si ha un vero e proprio
interesse del sistema muscolare per.

2

1 contro 1 = 1:1

frontale

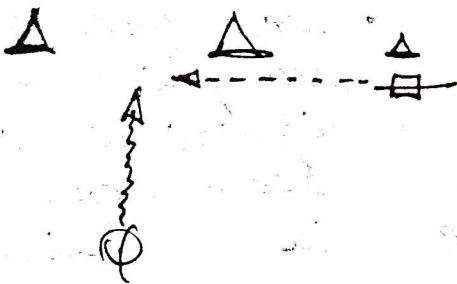


1:1

con portento
ravvicinato

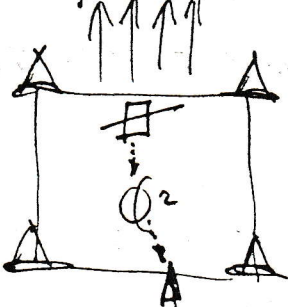
dell' Φ ($\sim 2m.$)

1:1 laterale



Φ può separare
solo dopo aver
superato il canale
di dete in fedrito

obbligato d'uscita

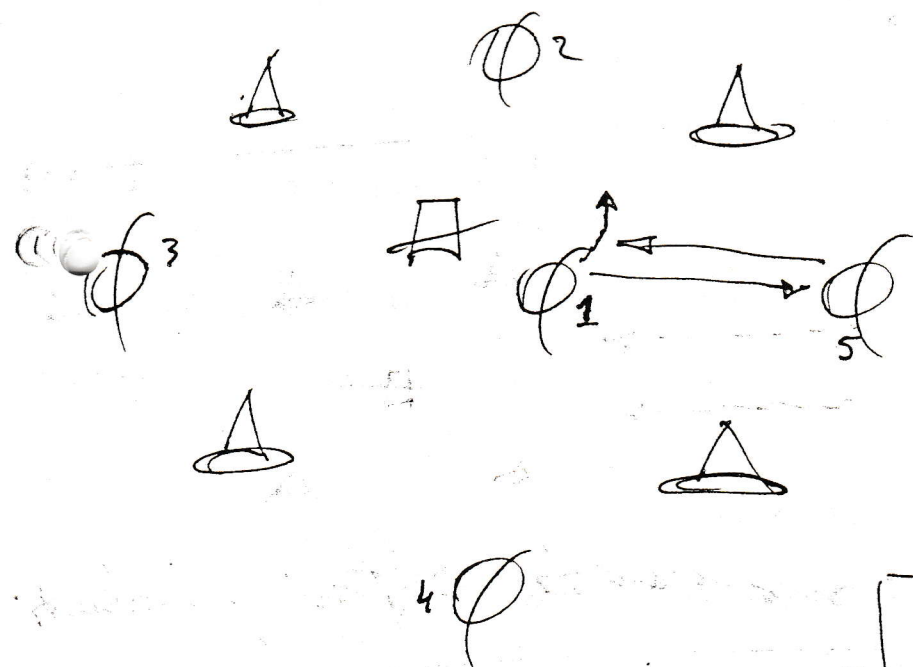


1:1 lorsale

Φ_1 passaggio con sviluppo successivo

3

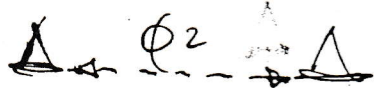
Vediamo quanti scambi
riesce a fare Φ_1 ~~senza~~
con pli esterni, ~~senza~~ che
□ tocchi la palla.



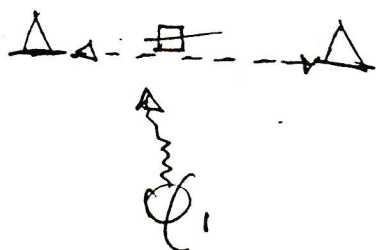
1 solo
tocco
per pli
esterni

per un t' fin troppo
breve

2 contro 1



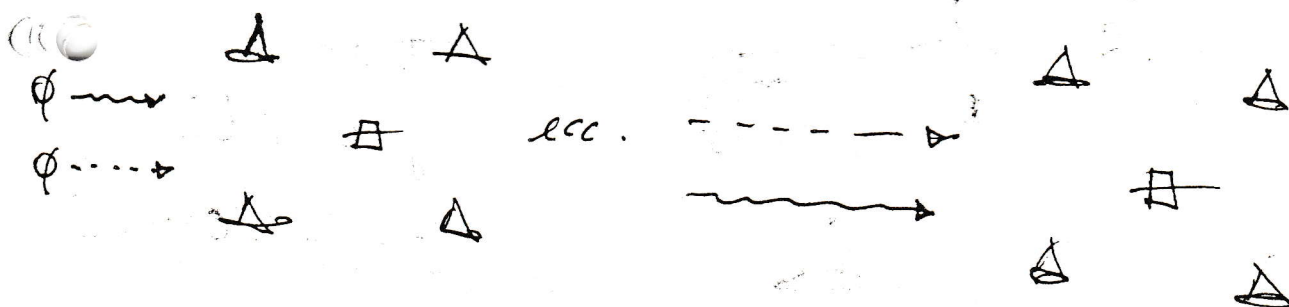
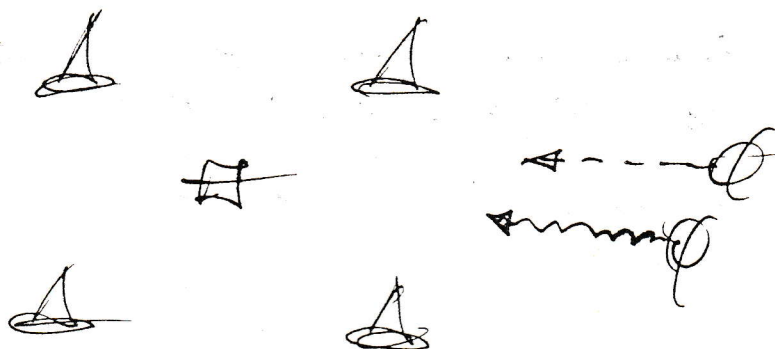
Φ_2 può viaggiare in senso trasversale
per aiutare Φ_1



□ viaggia sulle linee tratteggiate

(4)

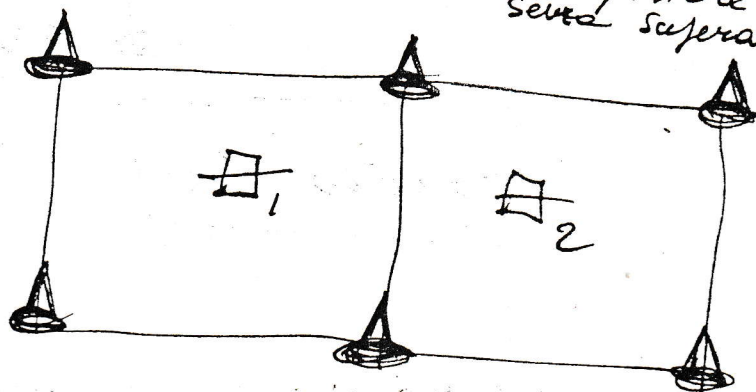
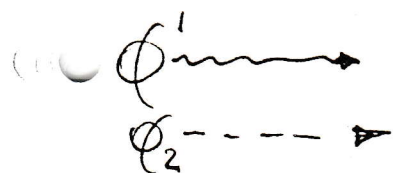
2:1



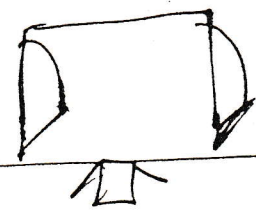
anche in molti altri quadrati

2:1

$\square_1$ e $\square_2$ devono rispettare la loro zona senza superarla.

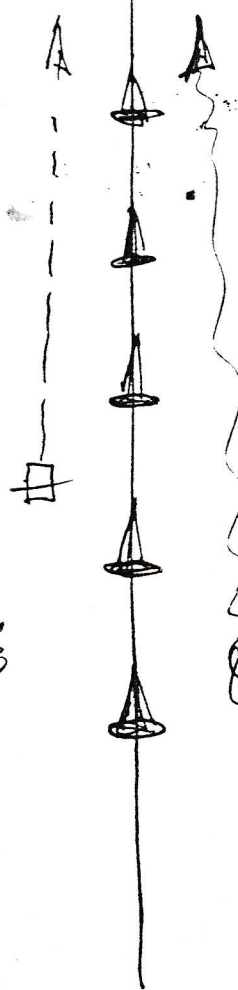


5



ϕ_2

L.M.

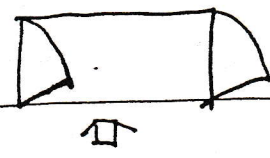


non può superare L.M.

Se l'obiettivo è un cross
preciso chiesto a ϕ_1 di stare
fermo in un posto.

Se l'obiettivo è lo smarcamento
chiesto a ϕ_2 di cercare
lo spazio più utile

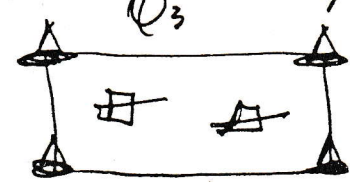
ϕ_1 può
crossare
dopo
l'ultimo
 $\times \phi_2$



L.M.

Se ϕ_1 e ϕ_2
scambiano e
superano ϕ_1 ϕ_2
devono tirare prima
della linea L.M.

ϕ_3 con possibilità di 1 solo tocco



Se ϕ_1 ϕ_2 chiedono appoggio
di ϕ_3 tirano subito in
porta

Se ϕ_1 fa l'azione
personale deve
andare a dribblare
il portiere per fare goal.

Tempo della riunione
Dopo le dimostrazioni
pratiche, seguono molte