



DANIEL LUMERA

LA SCIENZA DELLA FELICITÀ.
L'INTELLIGENZA DEL CUORE

19 GENNAIO 2019 ORE 20:30
CENTRO GIOVANI CANTIERE 26 ARCO

INGRESSO LIBERO FINO
A ESAUIMENTO POSTI

Daniel Lumera, scrittore e formatore internazionale, ideatore del Metodo My Life Design, metodo diffuso nelle scuole, nelle carceri e negli ospedali, ci aiuta a capire i bisogni profondi e le motivazioni che ispirano le scelte più importanti della nostra vita, (personalni, professionali, sociali), e ci insegna a scegliere consapevolmente utilizzando il discernimento e l'intelligenza del cuore.

BULLISMO:
OLTRE IL CARNEFICE E LA VITTIMA

20 GENNAIO 2019 ORE 10
CENTRO GIOVANI CANTIERE 26 ARCO

PER STUDENTI E
INSEGNANTI

Daniel Lumera, incontra studenti ed insegnanti per parlare di dinamiche relazionali e conflitti. Ogni relazione è espressione di noi stessi, è una via per farci vedere i nostri limiti e i nostri difetti e può diventare un percorso di consapevolezza che ci porta ad integrare le parti di noi che rifiutiamo e rinneghiamo. Questo modo di leggere le dinamiche di conflitto può essere applicato anche per prevenire e superare i casi di bullismo, andando al di là dei ruoli di carnefice e di vittima.

L'Associazione Giovani Arco ha ideato il progetto "INSIGHT - consapevolezza" con lo scopo di promuovere il benessere e la crescita armonica dei giovani, in particolare di quelli a rischio o in situazione di vulnerabilità di tipo economico sociale e culturale.

questa iniziativa è finanziata dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali e realizzata in collaborazione con l'Amministrazione comunale e l'Istituto Comprensivo

Per informazioni: Associazione Giovani Arco
+39 327 370 9845



PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO



COMUNE DI ARCO



SINTESI

Libro interessante di D.L.

LA CURA DEL PERDONO

Il perdono rappresenta una scienza della felicità!

Perdonare non vuol dire non reagire mai!

Perdonare conviene SEMPRE!

Perdonare non e' condonare, non e' dimenticare ma liberare il passato dalla sofferenza, e' un atto di coraggio!

E' un vasore saico che non appartiene a nessuna religione!

CHI PERDONA VIVE DI PIU' E MEGLIO. RAPPRESENTA UN ALLENAMENTO NEURONALE.
TRASFORMA UN PROBLEMA IN RISORSA!

E' una scienza della felicità.

IL PERDONO E' PIU' ADATTO AL MANTENIMENTO DELLA SPECIE.

7 ragioni per perdonare...

fisiche

emozionali

vitali

mentali

guarire e integrare il passato

spirituali

coscientiali.

PERDONO NON E' UN ATTO DI SUPERIORITA'.

perdonare vuol dire trasformare tutto in un dono!

L'essere umano e' costruito per vivere stati di beatitudine!!

QUANDO TI ATTACCHI TROPPO ALL' AMORE....T'IMPRIGIONI!!

Segue domenica 20 genn 2019

Ogni anno in Italia ci sono 150 omicidi in carcere.

7 persone su 10 che vengono scarcerate, tornano dentro per lo stesso reato.

ODIO CONTRO CREA ODIO DI RITORNO!

Non possiamo curare un individuo con continue punizioni!

5 ferite emozionali:

RIFIUTO

ABBANDONO

INGIUSTIZIA

UMILIAZIONE

TRADIMENTO.

20 minuti al giorno di ascolto,

di silenzio,

di meditazione,

hanno abbassato il fenomeno del bullismo in molte scuole.

PER CAMBIARE IN QUALSIASI CAMPO, CI VOGLIONO PERSONE CON SPIRITO RIVOLUZIONARIO, QUALCUNO CHE VUOL ROMPERE LA CATENA DELLE ABITUDINI, IL SISTEMA PER INTRODURNE UN ALTRO. Una sorta di nikilista!

DOPO UN ERRORE, PREMIATEVI!

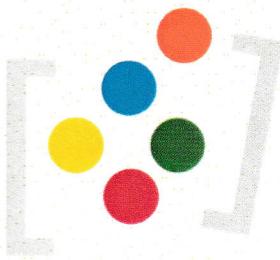
LE TROPPE VALUTAZIONI SCOLASTICHE SONO UN GRANDE LIMITE DI CRESCITA!! Le scuole che valutano molto sono scadenti, non sanno proprio cos' altro fare!

L'essere umano agisce quasi sempre per convenienza....poco per altri fini!

SE SCOMPAGNO DALLA TERRA LE API E ALTRI TIPI D' INSETTO, GLI UMANI SPARISCONO DALLA FACCIA DELLA TERRA IN 50 anni.

Se scompare l'uomo, in 50 anni la terra rifiorisce!!!

TU VEDI SOLO CIO' CHE. 6



Scopri i tuoi
Talenti



*Scopri i tuoi Talenti
e come trasformarli in
Punti di Forza*



Seminario con Alberta Cuoghi

Manuale del corso

Enjoy
Strategie per i Talenti



Le 4 Categorie

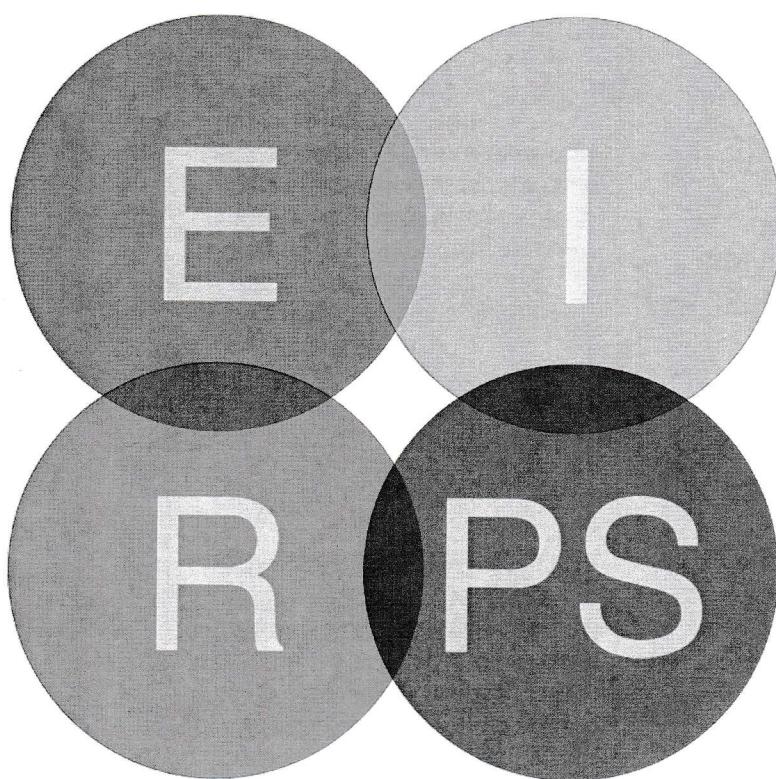
Il codice dei Talenti coniato dalla Gallup© apre la consapevolezza delle persone sui propri talenti unici. Consente di vedere se stessi in un modo nuovo: individui con potenti talenti in una specifica area.

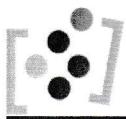
Le categorie che sono emerse dalla ricerca sono 4:

- **ESECUZIONE**: colore rosso = determinato, audace, assertivo
- **INFLUENZA**: colore giallo = allegro, ispiratore, socievole
- **RELAZIONI**: colore verde = tranquillo, consolante, premuroso
- **PENSIERO STRATEGICO**: colore blu = preciso, analitico, obiettivo

Queste 4 dominii aggiungono degli elementi di conoscenza su come possiamo contribuire a gruppi o team. Potrebbero sembrare generici, soprattutto quando li confronti con il dettaglio di ogni talento, ma puoi usarli per pensare a come i tuoi talenti si attivano e interagiscono con gli altri.

I dominii servono per aiutarti a vedere il contributo potente e di valore che puoi dare, a come lavori con gli altri e a come puoi lavorare meglio. L'intento è quello di comprendere il potere del tuo contributo unico agli altri e al mondo.





ESECUZIONE



Rosso

ESECUZIONE

Si attivano ogni volta che c'è da trovare e implementare una soluzione. Lavoreranno senza sosta per ottenere qualcosa e hanno la capacità di prendere un'idea e di trasformarla in realtà. Sanno come far accadere le cose.

ACCORTO
COERENZA
CREDENZA
DISCIPLINA
FOCUS
ORGANIZZATORE
REALIZZATORE
RESPONSABILITÀ
RESTAURATORE

INFLUENZA



Grigio

INFLUENZA

Propongono continuamente idee all'interno e all'esterno dell'organizzazione. Sanno come prendersi carico, parlare, e assicurarsi che il team venga ascoltato.

ATTIVATORE
COMANDO
COMPETIZIONE
COMUNICAZIONE
CONQUISTARE GLI ALTRI
MASSIMIZZATORE
SICUREZZA IN SÉ
SIGNIFICATO

RELAZIONI



Verde

RELAZIONI

Hanno l'abilità di creare relazioni forti che consentono di tenere unito il team, di non farlo distrarre, e di renderlo più grande della somma delle sue parti, in grado di realizzare progetti e obiettivi complessi.

ADATTABILITÀ
ARMONIA
CONNESSIONE
EMPATIA
INCLUSIONE
INDIVIDUALIZZAZIONE
POSITIVITÀ
RELAZIONE
Sviluppatore

PENSIERO STRATEGICO



Blu

PENSIERO STRATEGICO

Aiutano i team a prendere in considerazione quello che potrebbe accadere, e spingono il team verso il futuro. Assorbono e analizzano informazioni che possono aiutare a prendere decisioni migliori.

ACQUISIZIONE
ANALITICO
APPRENDIMENTO
CONTESTO
FUTURISTICO
IDEAZIONE
INTELLETTO
STRATEGICO